



Coronaprotocol wedstrijden

Algemeen

- ✓ Zwembad binnenkomen via trap vanuit garage of zij ingang zwembad
- ✓ Handen desinfecteren
- ✓ Bad betreden via de aangegeven route; thuisspelende ploeg gaat links bij betreden bad en uitspelende partij rechts.
- ✓ Bad verlaten via de douche, kort douchen
- ✓ Maximaal 8 personen in de kleedkamers, wisselcabines zijn ook open
- ✓ Zwembad verlaten via hoofdingang (draaideur)

Uitwedstrijd

- ✓ Let op het protocol van de thuisspelende partij
- ✓ Mondkapjes in de auto



Coronaprotocol wedstrijden

Publiek

- ✓ De tribune en Aquahome zijn gesloten. Het is niet toegestaan hier gebruik van te maken tijdens de wedstrijden.
- ✓ Ouders van jeugdleden van de uitspelende ploeg zijn welkom om in het bad plaats te nemen op de bank, rechts achter het doel.
- ✓ Volg de aanwijzingen van de corona verantwoordelijke.



Coronaprotocol wedstrijden

Opbouwen en afbouwen

- ✓ Het opbouwen en afbouwen (inclusief klaarzetten en opruimen van de jurytafel) wordt georganiseerd door het eerst thuisspelende team.
- ✓ Voor de jurytafel zijn er twee rolschermen die tussen de juryleden in geplaatst dienen te worden.
- ✓ Het team dat de wedstrijd heeft gespeeld, is verantwoordelijk voor een eventuele ombouw van het bad.
- ✓ Let erop: we blijven eenrichtingsverkeer aanhouden, tenzij de situatie in het zwembad het toelaat dit los te laten. We houden ook in het materialenhok de 1,5 m regel aan.
- ✓ De personen die opbouwen mogen circa 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd het zwembad in. Voor hen geldt dezelfde looproute als hierboven aangegeven.
- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke



Coronaprotocol wedstrijden

Teams

- ✓ Teammanager/coach/aanvoerder meldt zich bij Coronaverantwoordelijke in Aquahome (trap op in de hal)
- ✓ De teammanager/coach van het bezoekend team geeft haar/zijn telefoonnummer en e-mailadres op ten behoeve van een bron- en contact onderzoek. De gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard. Dit gebeurt aan de jurytafel, bij de persoon achter de tablet.

- ✓ Sporters hebben badkleding aan, omkleden in zwembad.
- ✓ 15 minuten voor aanvang wedstrijd naar binnen, eerst thuisspelende partij (linksom, daarna uitploeg (rechtsom)).
- ✓ Thuisploeg tassen op bank helemaal links, tevens inzwaaiplek
- ✓ Uitploeg helemaal rechts, tevens inzwaaiplek

- ✓ Na de wedstrijd verlaten de spelende ploegen en de officials zo snel mogelijk het bad.
- ✓ Kort douchen; de uitploeg gebruikt de douches links (staand met gezicht naar de douches) en de thuisploeg rechts
- ✓ Zwembad verlaten via hoofdingang

- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke.



Coronaprotocol wedstrijden

Sporters

- ✓ Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden.
- ✓ Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- ✓ Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden.
- ✓ Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren.
- ✓ Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.
- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke.



Coronaprotocol wedstrijden

Trainers/coaches

- ✓ Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- ✓ De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- ✓ De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- ✓ De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach.
- ✓ Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- ✓ De beweegruiimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- ✓ Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- ✓ Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.
- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke



Coronaprotocol wedstrijden



Coronaprotocol wedstrijden

Jurytafel

- ✓ Voor de officials van de jurytafel is een afgeschermd situatie gecreëerd. Er zijn twee schermen die geplaatst dienen te worden tussen de juryleden.
- ✓ Juryleden kleden zich zoveel mogelijk al thuis om.
- ✓ De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd met de doekjes.
- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke



Coronaprotocol wedstrijden

De wedstrijd

- ✓ Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.
- ✓ Alle spelers wisselen van speelhelpt via het water.
- ✓ De teamleiding (coach, assistent trainer en teammanager) wisselen van speelhelpt door tegen de klok in om het bad te lopen.
- ✓ Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- ✓ Het uitvoeren van een wissel vindt plaatst met inachtneming van de 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- ✓ Na de wedstrijd geen handen schudden
- ✓ Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.
- ✓ Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.



Coronaprotocol wedstrijden

- ✓ Volg de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke.

Regels en afspraken bij klachten

Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest; als een sporter positief wordt getest op het virus: gaat hij/zij in quarantaine.

Het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainingsselectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer.

Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD.

Als het Corona-virus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis.

Aanvullende richtlijnen terugkomst van vakantie in het buitenland: Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine; komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.



Coronaprotocol wedstrijden

Taken Corona Verantwoordelijke

Persoon in de aankomsthal

- ✓ Ontvangen teams en scheidsrechters
- ✓ Opbouwploeg 30 min voor start wedstrijd naar binnen laten
- ✓ Registreren teams (telefoonnr. van de coach noteren en tijdstip van binnenkomst)
- ✓ Looproutes doorgeven
- ✓ Controleren op naleven Coronaregels

Persoon in het bad

- ✓ Ontvangen teams en scheidsrechters
- ✓ Regels omkleden, douchen uitleggen
- ✓ Opwarmplek en tassenplek aanwijzen
- ✓ Looproutes doorgeven
- ✓ Controleren op naleven Coronaregels