



Corona protocol

Dit protocol is van toepassing voor de afdelingen van AZC die gebruik maken van zwembad Aquarijn en zwembad de Hoorn en omvat huisregels die omschrijven hoe we in corona tijd met elkaar omgaan, in en om het zwembad.

Algemene opmerkingen

De huisregels gelden voor alle leden. Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Zij mogen met grotere groepen sporten. Maar er worden geen wedstrijden gespeeld, eventueel wel onderling. Deze huisregels volgen het protocol van Thermen2 en van de KNZB, en is gebaseerd op de meest recente richtlijnen van de Rijksoverheid. In en om het pand worden aanwijzingen en richtlijnen van Thermen2 altijd opgevolgd. Instructies van trainers en aanwezige coronaverantwoordelijken worden altijd opgevolgd.

Uitgangspunt is dat er niet meer dan 30 personen van 18 jaar en ouder in het bad aanwezig zijn exclusief personeel, instructeurs en trainers. Voor jeugd tot en met 17 jaar geldt dit aantal niet. Bij vermenging van beide leeftijdsgroepen geldt wederom het maximum van 30 personen.

En in de basis geldt:

- Houd altijd 1,5 meter afstand.
- Ga niet naar plaatsen waar het druk is.
- Nies en hoest in je elleboog.
- Was vaak je handen met zeep.
- Draag een mondkapje waar dat moet.
- Heb je Corona kenmerkende klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)? Blijf thuis en laat je testen.
- Ben jij of één van je huisgenoten in afwachting van een test(uitslag)? Dan blijf jij en alle huisgenoten thuis.

Voor de training

- Door AZC is een indeling gemaakt in groepen en trainingen. De afdelingen communiceren naar hun leden op welke dag en tijdstip ze mogen trainen. Hier wordt enkel bij uitzondering en na afstemming met de Commissie van afgeweken. Zonder goedkeuring kan er niet gewisseld worden.
- Draag vanaf 13 jaar een mondkapje.
- Bij betreding van het pand reinigt iedereen de handen met de daartoe beschikbare middelen.
- Men komt in badkleding naar het bad, omkleden in kleedkamers is niet mogelijk. Men draagt makkelijke schoeisel, die snel is om te wisselen voor badslippers.
- Het gebruik van badslippers en een tas waarin spullen worden opgeborgen is verplicht.
- Gebruik van het toilet is (vrijwel) niet mogelijk. Ga thuis naar het toilet.
- Kom zoveel mogelijk op de fiets. Voor zwembad Aquarijn geldt dat als leden met de auto worden gebracht, dient men de instructies bij aankomst te volgen. Men rijdt de parkeergarage in, stopt niet maar rijdt de parkeergarage weer uit om vervolgens buiten bij de parkeerhaven het trainingslid uit te laten stappen. Vervolgens rijdt men meteen door.



Corona protocol

Het trainingslid betreedt het zwembad via de deur naast de fietsenstalling, dus NIET via de hoofdingang (draaideur). Voor zwembad de Hoorn, volg de aangegeven looproutes.

- (Aquarijn) Leden die zelf met de auto komen volgen de aangegeven looproute en de aangegeven ingang.
- (Aquarijn) Hou in de fietsenstalling rekening met 1,5 metermaatregel.
- Ouders en andere niet-leden, zijn niet toegestaan het pand te betreden.
- (Aquarijn) Het zwembad wordt betreden op aanwijzing van trainers en corona verantwoordelijken. Iedereen volgt de route zoals aangegeven, 1,5 meter afstand daarbij in acht nemend. De entree via de garage en de fietsenstalling is de ingang. Het pand dient verlaten te worden via de oorspronkelijke hoofdingang (grote trap en draaideur).
- Zorg ervoor dat je maximaal 5 minuten voor de training aanwezig bent. Indien je toch moet wachten, houdt dan onderling 1,5 meter afstand.
- (Aquarijn) Leden mogen vijf minuten voor begin van de training het bad inlopen. Dit gebeurt via het EHBO-hok, dus niet door de kleedkamers. Volg de instructies die gegeven worden. In het EHBO-hok worden schoenen omgewisseld voor badslippers. Houd deze dus bij de hand om opstopping te voorkomen!

Kom dus niet te vroeg!

Tijdens de training (in en om het zwembad)

- Draag vanaf 13 jaar een mondkapje in het pand, zowel in hal als in het zwembad, en houd altijd 1,5 meter afstand in het water en op de kant. Het mondkapje mag pas af als je het water in gaat.
- (Aquarijn) In de zwemzaal gaat men direct rechtsaf en wordt de aangegeven route gevolgd. De persoonlijke spullen worden op de banken gelegd in een vak, waarbij vakken van 1,5 meter met kleurtape zichtbaar zijn. In het zwembad kleedt men zich uit en volgt de instructie van de trainers.
- Het materiaalhok is alleen toegankelijk voor trainers.
- In het bad is eenrichtingsverkeer op de kant van toepassing.
- In principe blijft iedereen tijdens de training in het water. Alleen in noodgevallen kan van het toilet gebruik gemaakt worden.
- **Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar** mogen met grotere groepen sporten. Ze hoeven geen 1,5 meter afstand te houden. Maar er worden geen wedstrijden gespeeld, eventueel wel onderling. En kinderen met klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping) blijven thuis. **Kinderen jonger dan 12 jaar** mogen wanneer zij alleen neusverkouden zijn wel naar het zwembad komen.
- **Volwassenen vanaf 18+** trainen in groepen van maximaal 4 personen op 1,5 meter afstand van elkaar, zogeheten 'bubbels'. De groepen moeten onderling ruime afstand houden en mogen niet mengen. Er geldt een maximum van 30 personen in het zwembad. En volwassenen met klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping) blijven thuis.
- Indien de leeftijdscategorie t/m 17 jaar en 18+ gemengd worden geldt het maximum van 30 personen in het zwembad en dient de 1,5 meter maatregel gehandhaafd te worden.



Corona protocol

Na de training

- Het is een dringend advies om bij het pakken van je tas in het bad een mondkapje op te doen en deze op te houden gedurende de tijd die je doorbrengt in het pand. We vertrouwen erop dat alle leden van AZC zich aan de mondkapjes verplichting zullen houden zodra dit wettelijk is vastgelegd.
- Men dient per direct het bad via de aangegeven douches, te verlaten via de aangegeven looproute. Douches worden niet gebruikt.
- Voor leden van 18 jaar en ouder geldt een maximum van 8 personen in een kleedkamer. Men volgt altijd de aanwijzingen op, van trainers of coronaverantwoordelijken. Houd ook hier 1,5 meter afstand.
- Men verlaat na het omkleden direct het pand. Er wordt niet op elkaar gewacht in de hal.
- (Aquarijn) De uitgang van het pand is de draaideur met grote trap, die uitkomt bij de ingang van de garage.
Ouders die hun kind met de auto op komen halen kunnen in de auto, in de parkeergarage op hen wachten.

RESUMÉ

- Kom niet te vroeg
- Kom niet als je klachten hebt (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- Kom niet als gezinsleden klachten hebben
- Volg aanwijzingen op en spreek elkaar aan op het handhaven van de regels
- Houd 1,5 meter afstand



Corona protocol

Voor een actuele versie van het protocol verwijzen we naar de website van [AZC](#).

Belangrijke websites:

- [RIVM richtlijnen](#)
- [Rijksoverheid](#)
- [KNZB](#)
- [NOC*NSF Verantwoord Sporten](#)
- [Protocol Verantwoord Zwemmen](#)

Contactgegevens:

- GGD: 0800-1351
- AZC: Neem voor vragen of een Coronamelding contact op met de corona-verantwoordelijke per afdeling zoals hieronder aangegeven.

CORONA-verantwoordelijken AZC

- Swimming: [Marion Castelijm](#)
- Waterpolo: [Marloes Schildkamp](#)
- Synchroon: [Marloes de Beus](#)
- Schoonspringen: [Marika Jehee](#)
- Algemeen namens bestuur: [John Jansen](#)