

Uitslag Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4 12-03-2017 te Alphen aan den Rijn (25m baan)

Progrnr: 1 4x100m wissel est. heren	50m	100m	Eindtijd
1 AZC Guido Keutgen, Lukas Schouten, Lex Wortman, Patrick Brouwer	0.32.75	1.07.86	4.35.05

Progrnr: 3 200m school m. senioren 2 en later	50m	100m	Eindtijd
2 Annemiek van Niekerk 3.14.63 02-03456	0.44.50	1.34.18	3.11.40*
3 Jonne Moleman 3.39.55 00-06264	0.45.18*	1.35.64*	3.20.83*
Anky Zwanenburg 3.53.44 00-03092			

AF

<i>Verbeteringen</i>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR 200	SCHOOL Jonne Moleman	3.20.83	3.39.55	25-10-2015	Leiden	25m
PR 200	SCHOOL Annemiek van Niekerk	3.11.40	3.14.63	20-03-2016	Leiden	25m
PR 100	SCHOOL Jonne Moleman	1.35.64	1.38.12	08-01-2017	Den Haag	25m
PR 50	SCHOOL Jonne Moleman	0.45.18	0.45.72	07-02-2016	Alphen aan den Rijn	25m

AF : De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Progrnr: 5 100m rug j. jeugd 2 en later	50m	Eindtijd
3 Wouter Daamen 1.16.51 01-01411	0.37.59	1.17.99
4 Matthijs Castelijm 1.21.52 99-02249	0.40.00	1.21.11*
5 Ardy Zwanenburg 1.26.82 99-02061	0.42.76	1.27.78
6 Auke Sijperda 1.37.88 99-05115	0.43.97	1.28.49*

<i>Verbeteringen</i>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR 100	RUG Auke Sijperda	1.28.49	1.37.88	11-09-2016	3641 SV Mijdrecht	25m
PR 100	RUG Matthijs Castelijm	1.21.11	1.21.52	17-01-2016	Leiderdorp	25m

Progrnr: 7 200m vrij m. jeugd 2 en later	50m	100m	Eindtijd
1 Lynn Blommers 2.17.96 01-05062	0.31.09	1.06.13	2.16.56*
4 Lorena van Leijden 2.40.96 02-02598	0.35.96	1.18.33	2.43.55
7 Jessica Braat 3.16.13 02-05684	0.36.89	1.19.26	2.48.63*
11 Bo Walkden 3.22.04 01-06050	0.40.20	1.28.37	3.13.05*

<i>Verbeteringen</i>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR 200	VRIJ Jessica Braat	2.48.63	3.16.13	03-04-2016	1112, Diemen	25m
PR 200	VRIJ Bo Walkden	3.13.05	3.22.04	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR 200	VRIJ Lynn Blommers	2.16.56	2.17.96	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m

Progrnr: 9 100m school j. junioren 4 en later	50m	Eindtijd
1 Dylan de Wit 1.22.00 01-00509	0.37.48	1.19.80*
2 Jasper Verduijn 1.25.44 01-03647	0.39.48*	1.23.81*
3 Ruben Bootsma 1.32.49 01-04183	0.40.84	1.25.29*
6 Thomas van Nieuwenhuizen 1.35.00 02-02827	0.43.19	1.31.19*
7 Raemon van Geen 1.38.27 01-01243	0.44.11*	1.33.23*
10 Marvin Boom 1.45.24 02-04347	0.45.44*	1.39.99*

<i>Verbeteringen</i>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR 100	SCHOOL Ruben Bootsma	1.25.29	1.32.49	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR 100	SCHOOL Marvin Boom	1.39.99	1.45.24	18-06-2016	Nieuwkoop	25m
PR 100	SCHOOL Raemon van Geen	1.33.23	1.37.28	21-09-2014	Alphen aan den Rijn	25m
PR 100	SCHOOL Thomas van Nieuwenhuizen	1.31.19	1.35.00	18-06-2016	Nieuwkoop	25m
PR 50	SCHOOL Marvin Boom	0.45.44	0.48.19	07-02-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR 100	SCHOOL Dylan de Wit	1.19.80	1.22.00	19-02-2017	Amsterdam	50m
PR 100	SCHOOL Jasper Verduijn	1.23.81	1.25.44	03-04-2016	1112, Diemen	25m
PR 50	SCHOOL Raemon van Geen	0.44.11	0.45.13	08-03-2015	Voorschoten	25m
PR 50	SCHOOL Jasper Verduijn	0.39.48	0.39.77	06-03-2016	Voorschoten	25m

Progrnr: 11 200m vrij m. junioren 3 en later	50m	100m	Eindtijd
4 Martine Weerd 3.09.45 03-03870	0.41.39	1.26.99	2.59.31*
7 Milou van Winkel 04-02296	0.35.51*	1.26.79	3.07.21
9 Mila Stoffels 05-03532	0.44.63	1.34.84	3.13.78
10 Anemone van der Meulen 05-03262	0.44.38	1.34.54	3.15.34

<i>Verbeteringen</i>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR 200	VRIJ Martine Weerd	2.59.31	3.09.45	27-09-2015	Leiden	25m
PR 50	VRIJ Milou van Winkel	0.35.51	0.38.41	06-11-2016	Alphen aan den Rijn	25m

Progrn: 13 100m school j. junioren 2 en later				50m	Eindtijd
1	Tygo Stoffels	1.25.23	03-03243	0.41.26	1.29.72
2	Niels Hartevelde		04-04235	0.46.29	1.39.51
6	Jens van Bergen	1.52.66	04-03039	0.53.59	1.49.12*
11	Thijs Heijkoop	2.09.45	04-02319	0.58.07*	2.05.34*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Thijs Heijkoop	2.05.34	2.09.45	08-11-2015	Mijdrecht	25m
PR	100	SCHOOL	Jens van Bergen	1.49.12	1.52.66	26-02-2017	Nieuwerkerk aan den	25m
PR	50	SCHOOL	Thijs Heijkoop	0.58.07	0.59.38	18-01-2015	Leiderdorp	25m

Progrn: 15 50m vrij m. junioren 1 en later				Eindtijd
2	Maxiemme van der Kaaij	0.38.31	05-02944	0.36.22*
4	Jaida Honsbeek	0.41.68	06-02766	0.38.67*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Maxiemme van der Kaaij	0.36.22	0.38.31	12-02-2017	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Jaida Honsbeek	0.38.67	0.40.21	04-03-2017	DEN HAAG	50m

Progrn: 16 100m rug j. minioren 6 en later				50m	Eindtijd
1	Daan Sonneveld	1.21.09	06-01085	0.40.00	1.22.25
3	Floor de Jong	1.49.09	05-02027	0.46.90*	1.38.34*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Floor de Jong	1.38.34	1.49.09	09-10-2016	Alphen	25m
PR	50	RUG	Floor de Jong	0.46.90	0.47.36	22-01-2017	Waddinxveen	25m

Progrn: 18 25m school m./j. minioren 4 en later				Eindtijd	
3	Cherish Macnack	0.29.19	07-01432	B	0.28.31*
2	Mitchell Nooitgedacht	0.32.42	07-01523	A	0.29.61*
3	Ceriel van Buul		07-02019	A	0.30.01

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Mitchell Nooitgedacht	0.29.61	0.32.42	06-11-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR	25	SCHOOL	Cherish Macnack	0.28.31	0.29.19	06-11-2016	Alphen aan den Rijn	25m

Progrn: 19 200m rug dames				50m	100m	Eindtijd
2	Julia Wortman	2.47.94	96-03666	0.39.37	1.20.50	2.41.71*
5	Ramona Linting	2.44.40	83-01274	0.38.18	1.20.37	2.47.78
10	Carmen Bootsma	2.59.96	98-05760	0.43.66	1.30.87	3.05.05
11	Judith van der Heiden	3.05.93	97-02832	0.44.90	1.33.23	3.12.88

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	RUG	Julia Wortman	2.41.71	2.47.94	20-03-2016	Leiden	25m

Progrn: 21 100m vlinder heren				50m	Eindtijd
2	Lex Wortman	1.09.62	95-03563	0.31.72	1.07.52*
5	Lukas Schouten	1.10.73	96-02515	0.32.07	1.11.61
7	Patrick Brouwer	1.16.77	93-03715	0.35.21	1.15.75
9	Guido Keutgen	1.20.56	68-01551	0.35.17	1.18.30

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Lex Wortman	1.07.52	1.08.82	08-11-2015	Mijdrecht	25m

Progrn: 22 100m rug m. senioren 2 en later				50m	Eindtijd
2	Jonne Moleman	1.19.60	00-06264	0.39.08	1.21.31
3	Annemiek van Niekerk	1.26.88	02-03456	0.42.79	1.28.60
	Anky Zwanenburg	1.40.86	00-03092		ng za

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

Progrn: 24 200m school j. jeugd 2 en later				50m	100m	Eindtijd
2	Wouter Daamen	3.15.48	01-01411	0.41.68	1.29.64	3.09.92*
4	Ardy Zwanenburg	3.26.00	99-02061	0.44.99	1.36.08	3.25.26*
5	Matthijs Castelijin	3.24.18	99-02249	0.46.23	1.38.81	3.27.39
6	Auke Sijperda	3.59.20	99-05115	0.49.12	1.47.11	3.44.37*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	SCHOOL	Auke Sijperda	3.44.37	3.59.20	12-04-2015	Alphen aan den Rijn	25m
PR	200	SCHOOL	Wouter Daamen	3.09.92	3.15.48	27-09-2015	Leiden	25m
PR	200	SCHOOL	Ardy Zwanenburg	3.25.26	3.26.00	29-01-2017	Diemen	25m

Progrn: 26 100m school m. jeugd 2 en later					50m	Eindtijd
1	Lynn Blommers		1.18.89	01-05062	0.35.46	1.17.55*
5	Lorena van Leijden		1.47.26	02-02598	0.46.98	1.40.16*
8	Bo Walkden		1.54.26	01-06050	0.48.94*	1.47.07*
9	Jessica Braat		1.52.11	02-05684	0.49.87	1.48.44*

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Bo Walkden		1.47.07	1.54.26	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR	100	SCHOOL	Lorena van Leijden		1.40.16	1.47.26	04-10-2015	Alphen aan den Rijn	25m
PR	100	SCHOOL	Jessica Braat		1.48.44	1.52.11	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR	100	SCHOOL	Lynn Blommers		1.17.55	1.18.89	13-11-2016	2171 DH Sassenheim	25m
PR	50	SCHOOL	Bo Walkden		0.48.94	0.49.64	06-11-2016	Alphen aan den Rijn	25m

Progrn: 28 200m vrij j. junioren 4 en later					50m	100m	Eindtijd
2	Ruben Bootsma		2.29.26	01-04183	0.31.99	1.08.38	2.20.77*
3	Jasper Verduijn		2.33.09	01-03647	0.33.50	1.10.54	2.27.63*
4	Dylan de Wit		2.36.17	01-00509	0.32.56	1.09.79	2.27.71*
8	Raemon van Geen		2.49.85	01-01243	0.37.03	1.19.60	2.50.12
10	Marvin Boom		3.04.10	02-04347	0.35.43	1.20.75	2.57.75*
11	Thomas van Nieuwenhuizen		3.05.54	02-02827	0.39.81	1.26.74	2.58.95*

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Ruben Bootsma		2.20.77	2.29.26	23-10-2016	Bodegraven	25m
PR	200	VRIJ	Dylan de Wit		2.27.71	2.36.17	25-10-2015	Leiden	25m
PR	200	VRIJ	Thomas van Nieuwenhuizen		2.58.95	3.05.54	25-10-2015	Leiden	25m
PR	200	VRIJ	Jasper Verduijn		2.27.63	2.33.09	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR	200	VRIJ	Marvin Boom		2.57.75	3.00.74	15-03-2015	3641 SV Mijdrecht	25m

Progrn: 30 100m school m. junioren 3 en later					50m	Eindtijd
7	Anemone van der Meulen		1.44.25	05-03262	0.52.20	1.48.10
9	Martine Weerd		1.57.63	03-03870		1.49.63*
10	Mila Stoffels		1.48.74	05-03532	0.52.63	1.50.57
11	Milou van Winkel			04-02296	0.52.13*	1.52.17

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Martine Weerd		1.49.63	1.57.63	09-11-2014	Abcoude	25m
PR	50	SCHOOL	Milou van Winkel		0.52.13	0.57.40	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

Progrn: 32 200m vrij j. junioren 2 en later					50m	100m	Eindtijd
1	Tygo Stoffels		2.29.16	03-03243	0.33.47	1.11.39	2.30.86
3	Jens van Bergen		2.52.32	04-03039	0.39.74	1.24.00	2.51.05*
9	Thijs Heijkoop			04-02319	0.43.79	1.39.36	3.22.69
11	Niels Hartevelde			04-04235	0.44.70*	1.41.51*	3.33.58

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VRIJ	Jens van Bergen		2.51.05	2.52.32	23-10-2016	Bodegraven	25m
PR	100	VRIJ	Niels Hartevelde		1.41.51	1.42.23	29-01-2017	Diemen	25m
PR	50	VRIJ	Niels Hartevelde		0.44.70	0.45.23	29-01-2017	Diemen	25m

Progrn: 34 100m rug m. junioren 1 en later					50m	Eindtijd
3	Maxiemme van der Kaaij		1.42.31	05-02944	0.46.38*	1.36.86*
5	Jaida Honsbeek		2.04.35	06-02766	0.50.76*	1.41.27*

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Jaida Honsbeek		1.41.27	2.04.35	23-04-2016	Den Haag	25m
PR	100	RUG	Maxiemme van der Kaaij		1.36.86	1.42.31	23-10-2016	Bodegraven	25m
PR	50	RUG	Jaida Honsbeek		0.50.76	0.52.47	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m
PR	50	RUG	Maxiemme van der Kaaij		0.46.38	0.47.04	02-10-2016	Alphen aan den Rijn	25m

Progrn: 36 50m vrij j. minioren 6 en later					Eindtijd
1	Daan Sonneveld		0.35.70	06-01085	0.33.67
4	Floor de Jong		0.42.46	05-02027	0.40.69*

Verbeteringen					<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Floor de Jong		0.40.69	0.42.46	11-09-2016	3641 SV Mijdrecht	25m

Progrn: 37 50m vrij m./j. minioren 4 en later					Eindtijd	
2	Cherish Macnack		0.47.08	07-01432	B	0.40.79*
2	Ceriel van Buul			07-02019	A	0.44.98
3	Mitchell Nooitgedacht		0.50.56	07-01523	A	0.49.62*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Cherish Macnack	0.40.79	0.42.13	04-03-2017	DEN HAAG	50m
PR	50	VRIJ	Mitchell Nooitgedacht	0.49.62	0.50.56	22-01-2017	Waddinxveen	25m

Progrn: 38 100m vlinder dames

						50m	Eindtijd
2	Julia Wortman			1.14.09	96-03666	0.34.12	1.13.39*
3	Ramona Linting			1.14.09	83-01274	0.34.28	1.15.14
8	Judith van der Heiden			1.31.72	97-02832	0.42.15	1.32.78
9	Carmen Bootsma			1.29.73	98-05760	0.42.27	1.35.79

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Julia Wortman	1.13.39	1.14.09	06-03-2016	Voorschoten	25m

Progrn: 39 200m rug heren

						50m	100m	Eindtijd
2	Guido Keutgen			2.27.32	68-01551	0.33.91	1.11.80	2.30.12
4	Lex Wortman			2.34.03	95-03563	0.37.94	1.18.01	2.37.82
7	Patrick Brouwer			2.43.50	93-03715	0.37.71	1.19.07	2.42.67

Progrn: 41 4x50m wissel est. j. junioren 4 en later

						50m	Eindtijd
1	AZC					0.34.59	2.11.00
Wouter Daamen, Dylan de Wit, Ruben Bootsma, Tygo Stoffels							
3	AZC					0.35.55*	2.24.15
Thomas van Nieuwenhuizen, Jasper Verduijn, Marvin Boom, Raemon van Geen							

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Thomas van Nieuwenhuizen	0.35.55	0.36.45	29-01-2017	Diemen	25m