

Uitslag Regio West - Winterkampioenschappen
14-01-2017 t/m 15-01-2017 te Den Haag (25m baan)

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	300m	400m
50	RUG Lynn Blommers	(11) 0.33.99*				
50	RUG Jonne Moleman	(25) 0.39.29				
50	SCHOOL Lynn Blommers	(3) 0.35.07*CR				
50	SCHOOL Jonne Moleman	(21) 0.46.60				
50	VLINDER Lynn Blommers	(11) 0.31.86				
50	VLINDER Lorena van Leijden	(33) 0.35.81				
50	VLINDER Jonne Moleman	(30) 0.37.68*				
50	VRIJ Lynn Blommers	(4) 0.27.68*				
50	VRIJ Lorena van Leijden	(51) 0.31.82				
100	VLINDER Lynn Blommers	(22) 0.34.42	1.17.24			
100	VLINDER Jonne Moleman	(24) 0.40.70	1.30.18*			
100	VRIJ Wouter Daamen	(30) 0.30.34	1.03.82			*50m tijd is bac
200	RUG Lynn Blommers	(21) 0.38.49	1.20.10	2.42.24*		
50m: 0.38.49, 100m: 1.20.10, 150m: 2.02.05						
200	RUG Jonne Moleman	(15) 0.40.03	1.22.65	2.47.04*		
50m: 0.40.03, 100m: 1.22.65, 150m: 2.06.10						
200	SCHOOL Lynn Blommers	(11) 0.38.64	1.23.94	2.56.87*		
50m: 0.38.64, 100m: 1.23.94, 150m: 2.10.75						
400	VRIJ Ramona Linting	(11) 0.33.08	1.09.66	2.25.79	3.41.86*	4.57.38*
50m: 0.33.08, 100m: 1.09.66, 150m: 1.47.29, 200m: 2.25.79, 250m: 3.03.84, 300m: 3.41.86, 350m: 4.20.31						
400	VRIJ Jonne Moleman	(15) 0.33.61	1.11.16	2.30.11	3.49.00	5.07.24
50m: 0.33.61, 100m: 1.11.16, 150m: 1.50.31, 200m: 2.30.11, 250m: 3.08.80, 300m: 3.49.00, 350m: 4.28.55						

Persoonlijke Records

		Nieuw	Verb.	Oud		
200	RUG Jonne Moleman	2.47.04	-12,54	2.59.58	07-02-2016	2403 RA Alphen aan 25m
300	VRIJ Ramona Linting	3.41.86	-4,91	3.46.77	22-01-2016	Papendrecht 25m
400	VRIJ Ramona Linting	4.57.38	-4,85	5.02.23	22-01-2016	Papendrecht 25m
200	RUG Lynn Blommers	2.42.24	-4,74	2.46.98	07-02-2016	2403 RA Alphen aan 25m
200	SCHOOL Lynn Blommers	2.56.87	-4,62	3.01.49	08-05-2016	Bergschenhoek 25m
100	VLINDER Jonne Moleman	1.30.18	-4,39	1.34.57	02-10-2016	2403 RA Alphen ad R 25m
50	VLINDER Jonne Moleman	0.37.68	-2,12	0.39.80	08-01-2017	Den Haag 25m
50	VRIJ Lynn Blommers	0.27.68	-0,58	0.28.26	11-09-2016	Mijdrecht 25m
50	RUG Lynn Blommers	0.33.99	-0,24	0.34.23	29-11-2015	Den Haag 25m
50	SCHOOL Lynn Blommers	0.35.07	-0,13	0.35.20	06-11-2016	2403 RA Alphen ad R 25m

Clubrecords

		Nieuw	Verb.	Oud		
50	SCHOOL Lynn Blommers	0.35.07	-0,03	0.35.10	10-12-2006	Leiden 25m
Verbetering oud record MO16 van Paula van der Werff						
50	SCHOOL Lynn Blommers	0.35.07	-0,03	0.35.10	10-12-2006	Leiden 25m
Verbetering oud record MO18 van Paula van der Werff						

CR : Clubrecord