

Uitslag Vijfkamp deel 1

11-09-2016 te 3641 SV Mijdrecht (25m baan)

Progrnr: 1 4x50m wissel est. m./j. minioren 5 en later **50m** **Eindtijd**
 2 AZC 0.56.95 3.28.89
 Sharlene Both, Mitchell Nooitgedacht, Jaida Honsbeek, Daan Sonneveld

Progrnr: 2 200m wissel senioren dames all-in **50m** **Eindtijd**
 6 Judith van der Heiden 2.59.25 97-02832 0.38.77 3.00.35
50m: 0.38.77, 100m: 1.25.70, 150m: 2.17.81
 7 Jonne Moleman 2.57.95 00-06264 0.40.24 3.01.68
50m: 0.40.24, 100m: 1.26.34, 150m: 2.22.78
 12 Anky Zwanenburg 3.27.70 00-03092 0.45.21* 3.22.70*
50m: 0.45.21, 100m: 1.33.51, 150m: 2.33.71

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Anky Zwanenburg	3.22.70	3.27.70	22-05-2016	Leiden	25m
PR	50	VLINDER	Anky Zwanenburg	0.45.21	0.47.11	22-05-2016	Leiden	25m

Progrnr: 3 200m wissel senioren heren all-in **50m** **Eindtijd**
 6 Lex Wortman 2.29.24 95-03563 0.30.45 2.32.70
 10 Guido Keutgen 2.41.86 68-01551 0.35.85 2.47.12
 11 Patrick Brouwer 2.47.25 93-03715 0.35.57 2.50.25
 14 Matthijs Castelijm 3.00.08 99-02249 0.37.58 2.57.22*
 17 Naresh Murlu 98-04891 0.42.28 3.27.57*
50m: 0.42.28, 100m: 1.38.65, 150m: 2.37.18

Auke Sijperda 99-05115 RH

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Naresh Murlu	3.27.57	3.36.40	22-06-2013	Utrecht	50m
PR	200	WISSEL	Matthijs Castelijm	2.57.22	3.00.08	15-11-2015	Rijswijk	25m

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progrnr: 4 100m rug m. junioren 3 en later **50m** **Eindtijd**
 Martine Weerd 1.43.75 03-03870 RD
 Milou van Winkel 04-02296 RH

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progrnr: 5 100m rug j. junioren 2 en later **50m** **Eindtijd**
 2 Tygo Stoffels 1.23.83 03-03243 0.38.83 1.20.22*
 3 Jens van Bergen 1.25.70 04-03039 0.42.85 1.25.96

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Tygo Stoffels	1.20.22	1.23.83	13-09-2015	Alphen aan den Rijn	25m

Progrnr: 6 25m vrij m. minioren 4 en later **Eindtijd**
 2 Cherish Macnack 07-01432 0.21.30

Progrnr: 7 25m vrij j. minioren 4 en later **Eindtijd**
 Mitchell Nooitgedacht 07-01523 AA

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrnr: 8 50m vrij m. jeugd 2 en later **Eindtijd**
 1 Lynn Blommers 0.28.29 01-05062 0.28.26*
 3 Lorena van Leijden 0.30.62 02-02598 0.31.55
 5 Jessica Braat 0.35.94 02-05684 0.33.73*
 9 Bo Walkden 0.39.32 01-06050 0.39.00*

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Jessica Braat	0.33.73	0.35.94	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m
PR	50	VRIJ	Bo Walkden	0.39.00	0.39.32	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m
PR	50	VRIJ	Lynn Blommers	0.28.26	0.28.29	16-06-2016	Dordrecht	50m

Progrnr: 9 50m vrij j. junioren 4 en later **Eindtijd**
 3 Dylan de Wit 0.28.61 01-00509 0.28.44*

4	Wouter Daamen		0.29.19	01-01411				0.28.94*
7	Ruben Bootsma		0.31.03	01-04183				0.30.20*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Ruben Bootsma	0.30.20	0.31.03	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m
PR	50	VRIJ	Wouter Daamen	0.28.94	0.29.19	22-05-2016	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Dylan de Wit	0.28.44	0.28.61	18-06-2016	Nieuwkoop	25m

Progr: 10 100m wissel m. junioren 1 en later									Eindtijd
5	Mila Stoffels		1.41.40	05-03532					1.37.48*
8	Jaida Honsbeek		1.48.59	06-02766					1.49.27
10	Sharlene Both			06-02780					2.08.93
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	WISSEL	Mila Stoffels	1.37.48	1.41.40	08-05-2016	Bergschenhoek	25m	

Progr: 11 100m wissel j. minioren 6 en later									Eindtijd
2	Daan Sonneveld		1.32.49	06-01085					1.31.34*
	Floor de Jong		2.05.26	05-02027					
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	WISSEL	Daan Sonneveld	1.31.34	1.32.49	12-06-2016	Gouda	25m	
RH	: Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.								

Progr: 12 100m rug senioren dames all-in									50m	Eindtijd
4	Julia Wortman		1.14.08	96-03666					0.35.63	1.14.76
8	Jonne Moleman		1.24.40	00-06264					0.39.19	1.22.17*
9	Carmen Bootsma		1.26.26	98-05760					0.42.30	1.26.55
11	Judith van der Heiden		1.27.84	97-02832					0.44.08	1.29.51
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	100	RUG	Jonne Moleman	1.22.17	1.24.40	28-05-2016	Dordrecht	50m		

Progr: 13 100m rug senioren heren all-in									50m	Eindtijd
5	Guido Keutgen		1.06.97	68-01551					0.32.94	1.08.74
8	Lex Wortman		1.10.73	95-03563					0.35.61	1.11.50
13	Patrick Brouwer		1.15.25	93-03715					0.37.53	1.17.90
18	Matthijs Castelijin		1.21.52	99-02249					0.41.37	1.22.48
20	Auke Sijperda		1.37.88	99-05115					0.47.42	1.37.88
21	Naresh Murlu		1.59.05	98-04891					0.53.67	1.51.59

Progr: 14 50m school m. minioren 4 en later									Eindtijd	
2	Cherish Macnack		1.15.65	07-01432						1.01.92*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	SCHOOL	Cherish Macnack	1.01.92	1.15.65	03-04-2016	1112, Diemen	25m		

Progr: 16 50m vlinder m. junioren 3 en later									Eindtijd	
7	Martine Weerd		0.46.96	03-03870						0.44.28*
11	Milou van Winkel			04-02296						0.55.38
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VLINDER	Martine Weerd	0.44.28	0.46.96	22-05-2016	Leiden	25m		

Progr: 17 50m vlinder j. junioren 2 en later									Eindtijd	
1	Tygo Stoffels		0.35.64	03-03243						0.34.56*
3	Jens van Bergen		0.43.26	04-03039						0.42.80*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VLINDER	Tygo Stoffels	0.34.56	0.35.64	25-06-2016	Montfoort	50m		
PR	50	VLINDER	Jens van Bergen	0.42.80	0.43.26	31-01-2016	Woerden	25m		

Progr: 18 50m vrij m. junioren 1 en later									Eindtijd	
4	Mila Stoffels		0.39.25	05-03532						0.38.13*
8	Jaida Honsbeek		0.42.74	06-02766						0.43.11
10	Sharlene Both		0.48.88	06-02780						0.49.57
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>						
PR	50	VRIJ	Mila Stoffels	0.38.13	0.39.25	22-05-2016	Leiden	25m		

Progr: 19 50m vrij j. minioren 6 en later									Eindtijd	
2	Daan Sonneveld		0.37.17	06-01085						0.36.08*
4	Floor de Jong		0.43.86	05-02027						0.42.46*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Floor de Jong	0.42.46	0.43.86	18-06-2016	Nieuwkoop	25m
PR	50	VRIJ	Daan Sonneveld	0.36.08	0.37.17	11-06-2016	Gouda	25m

Progrn: 20 200m wissel m. jeugd 2 en later **50m** **Eindtijd**

1	Lynn Blommers	2.44.88	01-05062	0.34.04	2.42.78*
3	Lorena van Leijden	3.03.44	02-02598	0.37.59	3.06.52
8	Bo Walkden		01-06050	0.46.89	3.41.16
	Jessica Braat	3.28.16	02-05684		

RH

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Lynn Blommers	2.42.78	2.44.88	15-11-2015	Rijswijk	25m

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progrn: 21 200m wissel j. junioren 4 en later **50m** **Eindtijd**

4	Dylan de Wit	2.45.54	01-00509	0.35.96	2.43.47*
5	Wouter Daamen	2.44.87	01-01411	0.35.90	2.44.77*
6	Ruben Bootsma	2.52.65	01-04183	0.35.92	2.45.87*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Ruben Bootsma	2.45.87	2.52.65	22-11-2015	Leiden	25m
PR	200	WISSEL	Dylan de Wit	2.43.47	2.45.54	20-03-2016	Leiden	25m
PR	200	WISSEL	Wouter Daamen	2.44.77	2.44.87	22-05-2016	Leiden	25m

Progrn: 22 50m vrij senioren dames all-in **Eindtijd**

2	Julia Wortman	0.28.37	96-03666	0.28.48
8	Jonne Moleman	0.32.09	00-06264	0.32.51
13	Judith van der Heiden	0.31.60	97-02832	0.34.39
14	Anky Zwanenburg	0.36.73	00-03092	0.35.15*
15	Carmen Bootsma	0.32.96	98-05760	0.35.41

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Anky Zwanenburg	0.35.15	0.36.73	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

Progrn: 23 50m vrij senioren heren all-in **Eindtijd**

10	Lex Wortman	0.27.32	95-03563	0.27.92
12	Guido Keutgen	0.28.53	68-01551	0.28.67
13	Patrick Brouwer	0.28.47	93-03715	0.29.16
17	Auke Sijperda	0.30.35	99-05115	0.30.11*
20	Matthijs Castelijin	0.30.80	99-02249	0.31.58
22	Naresh Murli	0.39.31	98-04891	0.39.72

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Auke Sijperda	0.30.11	0.30.35	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

Progrn: 24 25m rug m. minioren 4 en later **Eindtijd**

3	Cherish Macnack	0.33.37	07-01432	0.27.01*
---	-----------------	---------	----------	----------

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	RUG	Cherish Macnack	0.27.01	0.33.37	03-04-2016	1112, Diemen	25m

Progrn: 25 25m rug j. minioren 4 en later **Eindtijd**

	Mitchell Nooitgedacht		07-01523		AA
--	-----------------------	--	----------	--	----

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Progrn: 26 4x100m wissel est. senioren dames all-in **50m** **100m** **Eindtijd**

2	AZC	0.39.92	1.22.71	5.10.12
	Lorena van Leijden, Lynn Blommers, Julia Wortman, Jonne Moleman			
6	AZC	0.48.52	1.29.22	6.07.25
	Carmen Bootsma, Anky Zwanenburg, Judith van der Heiden, Jessica Braat			

Progrn: 27 4x100m wissel est. senioren heren all-in **50m** **100m** **Eindtijd**

3	AZC	0.33.33	1.09.77	4.46.50
	Guido Keutgen, Dylan de Wit, Lex Wortman, Patrick Brouwer			
	AZC	0.38.02	1.18.02	EA
	Wouter Daamen, Tygo Stoffels, Matthijs Castelijin, Ruben Bootsma			

EA : Te vroeg overgenomen (tussentijden noteren t/m de laatste zwemmer voor de fout is begaan).