

## Uitslag Vijfkamp deel 5 18-06-2016 te Nieuwkoop (25m baan)

**Progrnr: 1 4x50m vrij est. m./j. minioren 5 en later** **50m** **Eindtijd**  
 1 AZC 0.43.86\* 2.56.79

Floor de Jong, Sharlene Both, Daan Sonneveld, Jaida Honsbeek

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Floor de Jong	0.43.86	0.46.42	31-01-2016	Woerden	25m

**Progrnr: 2 200m rug dames** **50m** **100m** **Eindtijd**

6	Auke de Lange	2.56.20	86-02226	0.40.33	1.24.74	2.54.68*
8	Carmen Bootsma	3.03.00	98-05760	0.42.43	1.28.54	2.59.96*
9	Rianne Verduijn	2.54.45	98-04158	0.42.17	1.28.39	3.06.66

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	RUG	Carmen Bootsma	2.59.96	3.03.00	21-09-2014	Alphen aan den Rijn	25m
PR	200	RUG	Auke de Lange	2.54.68	2.56.20	15-10-2006	Utrecht	25m

**Progrnr: 3 200m rug heren** **50m** **100m** **Eindtijd**

6	Lex Wortman	2.34.69	95-03563	0.37.03	1.17.01	2.34.03*
11	Patrick Brouwer	2.43.50	93-03715	0.40.04	1.22.05	2.47.01
12	Lukas Schouten	2.44.87	96-02515	0.38.94	1.20.95	2.47.91
	Matthijs Castelijm	3.01.29	99-02249			

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	RUG	Lex Wortman	2.34.03	2.34.69	20-03-2016	Leiden	25m

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

**Progrnr: 4 100m school m. junioren 3 en later** **50m** **Eindtijd**

1	Annemiek van Niekerk	1.30.06	02-03456	0.42.77	1.30.70
6	Anastasia Voroniy	1.48.11	02-05098	0.49.07	1.46.09*
8	Jessica Braat		02-05684	0.52.23	1.52.48
	Martine Weerd	1.57.63	03-03870		

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Anastasia Voroniy	1.46.09	1.48.11	21-09-2014	Alphen aan den Rijn	25m

SM : Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).

**Progrnr: 5 100m school j. junioren 2 en later** **50m** **Eindtijd**

2	Tygo Stoffels	1.25.23	03-03243	0.41.25	1.27.27
3	Thomas van Nieuwenhuizen	1.40.82	02-02827		1.35.00*
5	Marvin Boom	1.47.59	02-04347	0.48.63	1.45.24*

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	SCHOOL	Thomas van Nieuwenhuizen	1.35.00	1.40.82	15-11-2015	Rijswijk	25m
PR	100	SCHOOL	Marvin Boom	1.45.24	1.47.59	15-11-2015	Rijswijk	25m

**Progrnr: 6 25m school m. minioren 4 en later** **Eindtijd**

3	Jaida Honsbeek	0.26.11	06-02766		0.25.54*
4	Cherish Macnack	0.32.78	07-01432		0.29.53*
5	Sharlene Both		06-02780		0.33.32

<i>Verbeteringen</i>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Cherish Macnack	0.29.53	0.32.78	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m
PR	25	SCHOOL	Jaida Honsbeek	0.25.54	0.26.11	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m

**Progrnr: 7 25m school j. minioren 4 en later** **Eindtijd**

1	Daan Sonneveld	0.22.41	06-01085		0.23.32
---	----------------	---------	----------	--	---------

**Progrnr: 8 100m wissel m. jeugd 2 en later** **Eindtijd**

1	Lynn Blommers	1.13.89	01-05062		1.10.63*
6	Lorena van Leijden	1.19.21	02-02598		1.22.48
14	Anky Zwanenburg	1.37.93	00-03092		1.36.00*
15	Bo Walkden	1.40.56	01-06050		1.39.26*
	Jamille de Klerck	1.24.44	01-05222		ng za

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Lynn Blommers	1.10.63	1.13.89	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	WISSEL	Anky Zwanenburg	1.36.00	1.37.93	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m
PR	100	WISSEL	Bo Walkden	1.39.26	1.40.56	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

<b>Progr: 9 100m wissel j. junioren 4 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
6	Dylan de Wit			1.13.45	01-00509	1.15.44
9	Wouter Daamen			1.16.37	01-01411	1.17.87
11	Ruben Bootsma			1.18.19	01-04183	1.20.56

<b>Progr: 10 100m wissel m. junioren 1 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
1	Merel Leuring				04-01204	1.24.71
5	Caithlin Reimer				04-02510	1.38.62
7	Noemi Evenblij			1.45.29	04-03596	1.40.50*
	Milou van Winkel				04-02296	

VG

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Noemi Evenblij	1.40.50	1.45.29	15-11-2015	Rijswijk	25m

VG : Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

<b>Progr: 11 100m wissel j. minioren 6 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
	Jens van Bergen			1.35.14	04-03039	RH
	Floor de Jong			2.05.26	05-02027	RH

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

<b>Progr: 12 100m wissel dames</b>						<b>Eindtijd</b>
8	Rianne Verduijn			1.21.79	98-04158	1.23.64
	Auke de Lange			1.15.14	86-02226	AA
	Carmen Bootsma			1.26.04	98-05760	AA

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

<b>Progr: 13 100m wissel heren</b>						<b>Eindtijd</b>
3	Joeri Stoffels			1.09.70	73-00851	1.07.84*
5	Lex Wortman			1.09.82	95-03563	1.08.88*
10	Lukas Schouten			1.12.07	96-02515	1.10.92*
13	Patrick Brouwer			1.14.46	93-03715	1.16.70
15	Matthijs Castelijin			1.19.57	99-02249	1.20.53
16	Ardy Zwanenburg			1.24.23	99-02061	1.21.15*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Ardy Zwanenburg	1.21.15	1.24.23	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	WISSEL	Joeri Stoffels	1.07.84	1.09.70	25-01-2015	Heerenveen	25m
PR	100	WISSEL	Lukas Schouten	1.10.92	1.12.07	20-03-2016	Leiden	25m
PR	100	WISSEL	Lex Wortman	1.08.88	1.09.82	12-10-2014	Alphen aan den Rijn	25m

<b>Progr: 14 50m rug m. minioren 4 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
3	Jaida Honsbeek			1.01.11	06-02766	0.55.03*
4	Cherish Macnack				07-01432	1.01.87
5	Sharlene Both			0.55.63	06-02780	1.05.07

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Jaida Honsbeek	0.55.03	1.01.11	23-04-2016	Den Haag	25m

<b>Progr: 15 50m rug j. minioren 4 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
1	Daan Sonneveld			0.40.98	06-01085	0.42.28

<b>Progr: 16 50m rug m. junioren 3 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
3	Annemiek van Niekerk			0.40.13	02-03456	0.40.22
6	Jessica Braat			0.43.17	02-05684	0.43.20
8	Anastasia Voroniy			0.44.12	02-05098	0.45.33
10	Martine Weerd			0.46.31	03-03870	0.46.77

<b>Progr: 17 50m rug j. junioren 2 en later</b>						<b>Eindtijd</b>
2	Tygo Stoffels			0.35.42	03-03243	0.36.58
3	Thomas van Nieuwenhuizen			0.39.50	02-02827	0.36.77*
4	Marvin Boom			0.40.63	02-04347	0.41.55

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Thomas van Nieuwenhuizen	0.36.77	0.39.50	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

**Progrn: 18 50m vrij m. junioren 1 en later**

					<b>Eindtijd</b>
1	Merel Leuring	0.33.44	04-01204		0.33.81
5	Noemi Evenblij	0.38.29	04-03596		0.38.36
6	Caithlin Reimer		04-02510		0.39.89
7	Milou van Winkel	0.42.46	04-02296		0.40.39

**Progrn: 19 50m vrij j. minioren 6 en later**

					<b>Eindtijd</b>
3	Jens van Bergen	0.36.65	04-03039		0.37.64
5	Floor de Jong	0.46.42	05-02027		0.44.90

**Progrn: 20 100m vrij m. jeugd 2 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Lynn Blommers	1.01.76	01-05062	0.29.22	1.01.49*
5	Lorena van Leijden	1.13.89	02-02598	0.33.98	1.11.64*
15	Anky Zwanenburg	1.29.49	00-03092		1.24.18*
16	Bo Walkden	1.33.42	01-06050	0.39.39	1.30.13*
	Jamille de Klerck	1.12.47	01-05222		ng za

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Anky Zwanenburg	1.24.18	1.29.49	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	VRIJ	Bo Walkden	1.30.13	1.33.42	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	VRIJ	Lorena van Leijden	1.11.64	1.13.89	07-06-2015	Den Haag	50m
PR	100	VRIJ	Lynn Blommers	1.01.49	1.01.76	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m

NGZA : Niet gestart zonder afmelding (De KNZB brengt per start een boete in rekening).

**Progrn: 21 100m vrij j. junioren 4 en later**

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
7	Dylan de Wit	1.04.45	01-00509	0.28.61*	1.03.68*
9	Wouter Daamen	1.11.31	01-01411	0.32.19	1.06.93*
10	Ruben Bootsma	1.10.24	01-04183	0.32.78	1.08.11*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Wouter Daamen	1.06.93	1.11.31	01-03-2015	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Ruben Bootsma	1.08.11	1.10.24	15-11-2015	Rijswijk	25m
PR	100	VRIJ	Dylan de Wit	1.03.68	1.04.45	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m
PR	50	VRIJ	Dylan de Wit	0.28.61	0.28.89	08-05-2016	Bergschenhoek	25m

**Progrn: 22 50m vrij dames**

					<b>Eindtijd</b>
2	Auke de Lange	0.28.96	86-02226		0.29.28
8	Rianne Verduijn	0.32.12	98-04158		0.32.76
15	Carmen Bootsma	0.33.87	98-05760		0.34.83

**Progrn: 23 50m vrij heren**

					<b>Eindtijd</b>
3	Joeri Stoffels	0.25.52	73-00851		0.26.24
7	Lukas Schouten	0.27.16	96-02515		0.27.11*
10	Lex Wortman	0.27.32	95-03563		0.27.93
14	Patrick Brouwer	0.28.47	93-03715		0.29.27
16	Ardy Zwanenburg	0.29.76	99-02061		0.29.47*
18	Matthijs Castelijin	0.30.80	99-02249		0.31.44

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Ardy Zwanenburg	0.29.47	0.29.76	08-05-2016	Bergschenhoek	25m
PR	50	VRIJ	Lukas Schouten	0.27.11	0.27.16	08-05-2016	Bergschenhoek	25m

**Progrn: 24 100m wissel m. minioren 4 en later**

					<b>Eindtijd</b>
2	Jaida Honsbeek	1.53.13	06-02766		1.55.13
4	Cherish Macnack	2.24.86	07-01432		2.18.04*

**Verbeteringen**

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Cherish Macnack	2.18.04	2.24.86	17-04-2016	Roelofarendsveen	25m

**Progrn: 25 100m wissel j. minioren 4 en later**

					<b>Eindtijd</b>
1	Daan Sonneveld	1.34.75	06-01085		1.35.28

**Progrn: 26 4x50m vlinder est. dames**

		<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
3	AZC	0.34.35	2.19.20CR
Lorena van Leijden, Rianne Verduijn, Auke de Lange, Lynn Blommers			

AZC

VD

Jessica Braat, Carmen Bootsma, Anky Zwanenburg, Annemiek van Niekerk

**Verbeteringen**

*Nieuw*      *Oud*

CR    4x50    VLINDER    Estafette      2.19.20    2.19.83    21-01-2007    Alphen aan den Rijn    25m    Estafette

Dames

VD      :    Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

**Progrnr: 27 4x50m vlinder est. heren**

**50m**

**Eindtijd**

3    AZC

0.30.52

2.04.40

Lex Wortman, Patrick Brouwer, Lukas Schouten, Joeri Stoffels

AZC

AA

Ruben Bootsma, Tygo Stoffels, Wouter Daamen, Dylan de Wit

AA      :    Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).