

Uitslag Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2016 lb
05-05-2016 t/m 08-05-2016 te Eindhoven (50m baan)

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	300m	400m	800m	1500m
4x50	VRIJ AZC (4)	0.31.62				2.02.11		
Wim de Lange, Geza Kaltenecker, Guido Keutgen, Joeri Stoffels								
50m: 0.31.62, 100m: 1.07.76, 150m: 1.36.02								
4x200	VRIJ AZC (4)		1.19.53	2.56.04		11.16.04CR		
Michael Go, Sandra Daamen-Posma, Auke de Lange, Guido Keutgen								
50m: 0.36.94, 100m: 1.19.53, 150m: 2.06.49, 200m: 2.56.04, 250m: 3.38.32, 300m: 4.26.55, 350m: 5.18.11, 400m: 6.06.15, 450m: 6.42.35, 500m: 7.22.52, 550m: 8.04.53, 600m: 8.45.28, 650m: 9.17.10, 700m: 9.54.43, 750m: 10.35.12								
4x50	WISSEL AZC (3)	0.31.20				2.19.25		
Guido Keutgen, Wim de Lange, Michael Go, Geza Kaltenecker								
50m: 0.31.20, 100m: 1.11.67, 150m: 1.43.34								
4x100	WISSEL AZC (4)	0.33.28	1.10.40			5.19.97		
Guido Keutgen, Auke de Lange, Joeri Stoffels, Wil Ponsioen-van Mil								
50m: 0.33.28, 100m: 1.10.40, 150m: 1.52.03, 200m: 2.40.05, 250m: 3.11.29, 300m: 3.50.07, 350m: 4.33.09								
4x100	WISSEL AZC (1)	0.43.03	1.31.78*			5.43.48		
Monique Munnik, Mariska Zaal, Ramona Linting, Sandra Daamen-Posma								
50m: 0.43.03, 100m: 1.31.78, 150m: 2.14.61, 200m: 3.04.68, 250m: 3.37.11, 300m: 4.18.81, 350m: 4.55.81								
50	RUG Guido Keutgen (2)	0.30.99						
50	RUG Mariska Zaal (13)	0.41.88						
50	RUG Sandra Daamen-Posma (8)	0.42.95**						
50	SCHOOL Wim de Lange (7)	0.40.68						
50	SCHOOL Sandra Daamen-Posma (12)	0.46.93						
50	VLINDER Joeri Stoffels (2)	0.29.23*						
50	VLINDER Auke de Lange (8)	0.34.73						
50	VRIJ Joeri Stoffels (1)	0.26.12*						
50	VRIJ Auke de Lange (5)	0.30.08						
50	VRIJ Wim de Lange (8)	0.31.58						
50	VRIJ Mariska Zaal (23)	0.32.45*						
50	VRIJ Geza Kaltenecker (3)	0.36.17						
100	RUG Guido Keutgen (3)	0.33.88	1.10.48					
100	RUG Wim de Lange (4)	0.41.32	1.26.05					
100	SCHOOL Mariska Zaal (16)	0.43.60	1.35.55					
100	SCHOOL Auke de Lange (8)	0.44.11	1.35.59*					
100	VRIJ Auke de Lange (8)	0.31.88	1.08.51					
100	VRIJ Geza Kaltenecker (2)	0.38.55	1.24.21*					
200	RUG Guido Keutgen (4)	0.34.68	1.14.51	2.37.35				
50m: 0.34.68, 100m: 1.14.51, 150m: 1.56.88								
200	VRIJ Ramona Linting (2)	0.32.98	1.09.33*	2.24.23*				
50m: 0.32.98, 100m: 1.09.33, 150m: 1.46.73								
200	VRIJ Wim de Lange (5)	0.34.18	1.14.18	2.43.15				
50m: 0.34.18, 100m: 1.14.18, 150m: 1.58.39								
200	VRIJ Monique Munnik (6)	0.38.86	1.23.40	2.53.93				
50m: 0.38.86, 100m: 1.23.40, 150m: 2.09.23								
200	VRIJ Sandra Daamen-Posma (18)	0.41.76	1.30.33	3.08.58*				
50m: 0.41.76, 100m: 1.30.33, 150m: 2.20.96								
200	VRIJ Geza Kaltenecker (2)	0.41.21	1.30.71	3.15.62*				
50m: 0.41.21, 100m: 1.30.71, 150m: 2.24.92								
200	VRIJ Wil Ponsioen-van Mil (5)	0.45.37	1.36.86	3.22.09*				
50m: 0.45.37, 100m: 1.36.86, 150m: 2.30.33								
200	WISSEL Wim de Lange (5)	0.37.41		3.01.12				
50m: 0.37.41, 100m: 1.25.87, 150m: 2.19.74								
400	VRIJ Ramona Linting (4)		1.11.24	2.29.36*	3.49.02*	5.06.80*		
50m: 0.33.71, 100m: 1.11.24, 150m: 1.49.85, 200m: 2.29.36, 250m: 3.08.97, 300m: 3.49.02, 350m: 4.27.96								
400	VRIJ Wim de Lange (5)		1.17.59	2.46.78	4.18.92*	5.51.91*		
50m: 0.35.75, 100m: 1.17.59, 150m: 2.01.83, 200m: 2.46.78, 250m: 3.32.60, 300m: 4.18.92, 350m: 5.06.04								
400	VRIJ Geza Kaltenecker (3)		1.40.49	3.32.55	5.26.57	7.12.50		
50m: 0.46.58, 100m: 1.40.49, 150m: 2.35.82, 200m: 3.32.55, 250m: 4.28.36, 300m: 5.26.57, 350m: 6.22.55								
800	VRIJ Ramona Linting (1)		1.11.15	2.29.19*		5.09.14	10.28.05*	
50m: 0.33.58, 100m: 1.11.15, 150m: 1.49.77, 200m: 2.29.19, 250m: 3.08.67, 300m: 3.49.10, 350m: 4.29.14, 400m: 5.09.14, 450m: 5.49.01, 500m: 6.29.21, 550m: 7.09.03, 600m: 7.48.95, 650m: 8.28.66, 700m: 9.08.88, 750m: 9.48.73								
800	VRIJ Geza Kaltenecker (3)		1.41.84	3.36.24		7.30.47	15.09.84	
50m: 0.47.36, 100m: 1.41.84, 150m: 2.39.29, 200m: 3.36.24, 250m: 4.34.85, 300m: 5.32.41, 350m: 6.31.90, 400m: 7.30.47, 450m: 8.29.89, 500m: 9.28.88, 550m: 10.28.15, 600m: 11.25.39, 650m: 12.24.07, 700m: 13.19.70, 750m: 14.18.86								

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	300m	400m	800m	1500m
1500	VRIJ	Ramona Linting	(2)	1.12.50	2.30.52	5.11.14*	10.39.61*	20.14.96
50m: 0.34.37, 100m: 1.12.50, 150m: 1.51.39, 200m: 2.30.52, 250m: 3.09.95, 300m: 3.50.12, 350m: 4.30.62, 400m: 5.11.14, 450m: 5.51.93, 500m: 6.32.48, 550m: 7.13.37, 600m: 7.54.42, 650m: 8.35.81, 700m: 9.17.15, 750m: 9.58.25, 800m: 10.39.61, 850m: 11.21.05, 900m: 12.02.36, 950m: 12.43.50, 1000m: 13.24.65, 1050m: 14.05.82, 1100m: 14.47.03, 1150m: 15.28.16, 1200m: 16.09.42, 1250m: 16.50.65, 1300m: 17.32.06, 1350m: 18.13.39, 1400m: 18.54.31, 1450m: 19.34.92								
1500	VRIJ	Geza Kaltenecker	(2)	1.37.94	3.30.19	7.20.23	15.03.90	28.16.76
50m: 0.45.03, 100m: 1.37.94, 150m: 2.33.46, 200m: 3.30.19, 250m: 4.26.99, 300m: 5.24.66, 350m: 6.22.40, 400m: 7.20.23, 450m: 8.18.16, 500m: 9.16.32, 550m: 10.14.40, 600m: 11.12.70, 650m: 12.10.70, 700m: 13.07.92, 750m: 14.05.86, 800m: 15.03.90, 850m: 16.01.84, 900m: 16.59.45, 950m: 17.56.65, 1000m: 18.53.68, 1050m: 19.51.09, 1100m: 20.49.12, 1150m: 21.46.44, 1200m: 22.43.65, 1250m: 23.40.43, 1300m: 24.37.68, 1350m: 25.34.61, 1400m: 26.30.74, 1450m: 27.25.81								

Persoonlijke Records

			Nieuw	Verb.	Oud		
800	VRIJ	Ramona Linting	10.39.61	-13,03	10.52.64	08-05-2015	Eindhoven 50m
800	VRIJ	Ramona Linting	10.28.05	-11,56	10.39.61	05-05-2016	Eindhoven 50m
600	VRIJ	Ramona Linting	7.54.42	-11,09	8.05.51	08-05-2015	Eindhoven 50m
400	VRIJ	Ramona Linting	5.11.14	-6,45	5.17.59	08-05-2015	Eindhoven 50m
600	VRIJ	Ramona Linting	7.48.95	-5,47	7.54.42	05-05-2016	Eindhoven 50m
200	VRIJ	Ramona Linting	2.24.23	-4,96	2.29.19	07-05-2016	Eindhoven 50m
400	VRIJ	Ramona Linting	5.06.80	-4,34	5.11.14	05-05-2016	Eindhoven 50m
300	VRIJ	Ramona Linting	3.50.12	-4,17	3.54.29	08-05-2015	Eindhoven 50m
200	VRIJ	Sandra Daamen-Posma	3.08.58	-4,16	3.12.74	02-05-2014	Den Haag 50m
200	VRIJ	Wil Ponsioen-van Mil	3.22.09	-3,20	3.25.29	18-10-2015	Leiden 25m
200	VRIJ	Geza Kaltenecker	3.15.62	-2,92	3.18.54	02-05-2014	Den Haag 50m
100	RUG	Monique Munnik	1.31.78	-2,65	1.34.43	06-09-2013	Eindhoven 50m
300	VRIJ	Wim de Lange	4.18.92	-1,50	4.20.42	08-05-2010	Eindhoven 50m
300	VRIJ	Ramona Linting	3.49.02	-1,10	3.50.12	05-05-2016	Eindhoven 50m
100	VRIJ	Geza Kaltenecker	1.24.21	-0,85	1.25.06	09-05-2015	Eindhoven 50m
50	RUG	Sandra Daamen-Posma	0.42.95	-0,80	0.43.75	09-05-2015	Eindhoven 50m
50	RUG	Sandra Daamen-Posma	0.42.95	-0,80	0.43.75	09-05-2015	Eindhoven 50m
200	VRIJ	Ramona Linting	2.29.36	-0,61	2.29.97	08-05-2015	Eindhoven 50m
50	VLINDER	Joeri Stoffels	0.29.23	-0,53	0.29.76	08-05-2015	Eindhoven 50m
400	VRIJ	Wim de Lange	5.51.91	-0,31	5.52.22	08-05-2010	Eindhoven 50m
100	SCHOOL	Auke de Lange	1.35.59	-0,25	1.35.84	12-05-2001	Katwijk 50m
50	VRIJ	Mariska Zaal	0.32.45	-0,21	0.32.66	24-01-2016	Papendrecht 25m
200	VRIJ	Ramona Linting	2.29.19	-0,17	2.29.36	06-05-2016	Eindhoven 50m
100	VRIJ	Ramona Linting	1.09.33	-0,16	1.09.49	29-04-2006	Charleroi 50m
50	VRIJ	Joeri Stoffels	0.26.12	-0,08	0.26.20	04-05-2014	Den Haag 50m

Clubrecords

			Nieuw	Verb.	Oud		
4x200	VRIJ	Mix	11.16.04	-13,94	11.29.98	22-01-2016	Papendrecht 25m

Michael Go, Sandra Daamen-Posma, Auke de Lange, Guido Keutgen

Verbetering oud record Mix van Monique Munnik, Wil Ponsioen-van Mil, Michael Go en Lex Wortman

CR : Clubrecord