

**Uitslag Deel 5 Nationale zwemcompetitie regio klasse  
17-04-2016 te Roelofarendsveen (25m baan)**

**Progrnr: 1 4x50m wissel est. j. jeugd 2 en later** **50m** **Eindtijd**  
1 AZC 0.34.03\* 2.13.98

Wouter Daamen, Dylan de Wit, Ruben Bootsma, Auke Sijperda

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Wouter Daamen	0.34.03	0.35.22	25-10-2015	Leiden	25m

**Progrnr: 2 4x50m vrij est. m. jeugd 2 en later** **50m** **Eindtijd**  
1 AZC 0.30.62\* 2.03.99CR

Lorena van Leijden, Jamille de Klerck, Jonne Moleman, Lynn Blommers

3 AZC 0.33.44\* 2.17.29

Merel Leuring, Anky Zwanenburg, Jessica Braat, Annemiek van Niekerk

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VRIJ	Merel Leuring	0.33.44	0.34.83	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	50	VRIJ	Lorena van Leijden	0.30.62	0.30.93	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m
CR	4x50	VRIJ	Estafette	2.03.99	2.04.28	01-04-2012	Zoetermeer	25m Estafette MO16

**Progrnr: 3 100m wissel dames/heren mix** **Eindtijd**  
*MMIN4EL, JMIN4EL*

1 Daan Sonneveld 1.39.00 06-01085 1.34.75\*  
50m: 0.42.77

3 Jaida Honsbeek 06-02766 1.53.13  
50m: 0.57.06

7 Cherish Macnack 07-01432 2.24.86  
50m: 1.14.09

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	WISSEL	Daan Sonneveld	1.34.75	1.39.00	23-01-2016	Noordwijk	25m

**Progrnr: 4 50m vlinder m. junioren 1 en later** **Eindtijd**

3 Fleur Valk 04-00606 0.44.97

6 Noemi Evenblij 0.51.47 04-03596 0.49.84\*

8 Mila Stoffels 0.55.04 05-03532 0.50.12\*

12 Ella van der Schalk 0.53.15 05-01096 0.54.45

14 Maxiemme van der Kaaij 0.58.94 05-02944 0.55.34\*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDER	Mila Stoffels	0.50.12	0.55.04	31-01-2016	Woerden	25m
PR	50	VLINDER	Maxiemme van der Kaaij	0.55.34	0.58.94	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m
PR	50	VLINDER	Noemi Evenblij	0.49.84	0.51.47	25-10-2015	Leiden	25m

**Progrnr: 6 50m vlinder j. minioren 6 en later** **Eindtijd**

3 Jens van Bergen 0.43.26 04-03039 0.43.75

5 Floor de Jong 1.02.21 05-02027 0.59.55\*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	VLINDER	Floor de Jong	0.59.55	1.02.21	31-01-2016	Woerden	25m

**Progrnr: 9 100m vrij m. junioren 3 en later** **50m** **Eindtijd**

1 Merel Leuring 1.13.40 04-01204 0.34.50 1.12.16\*

4 Annemiek van Niekerk 1.18.28 02-03456 0.35.60 1.16.34\*

10 Jessica Braat 1.24.19 02-05684 0.38.45 1.23.00\*

<b>Verbeteringen</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Annemiek van Niekerk	1.16.34	1.18.28	31-01-2016	Woerden	25m
PR	100	VRIJ	Merel Leuring	1.12.16	1.13.40	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	VRIJ	Jessica Braat	1.23.00	1.24.19	31-01-2016	Woerden	25m

**Progrnr: 11 100m vrij j. junioren 2 en later** **50m** **Eindtijd**

2 Tygo Stoffels 1.07.13 03-03243 0.31.82 1.06.14\*

3 Thomas van Nieuwenhuizen 1.17.74 02-02827 0.35.23 1.15.25\*

4 Marvin Boom 1.17.49 02-04347 0.35.60 1.16.11\*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Thomas van Nieuwenhuizen	1.15.25	1.17.74	31-01-2016	Woerden	25m
PR	100	VRIJ	Marvin Boom	1.16.11	1.17.49	04-10-2015	Alphen aan den Rijn	25m
PR	100	VRIJ	Tygo Stoffels	1.06.14	1.07.13	10-01-2016	Den Haag	25m

<b>Progr: 12 100m wissel m. jeugd 2 en later</b>					<b>Eindtijd</b>
1	Lorena van Leijden	1.21.23	02-02598		1.19.21*
<i>50m: 0.45.12</i>					
4	Jamille de Klerck	1.25.18	01-05222		1.24.44*
<i>50m: 0.39.48</i>					
12	Anky Zwanenburg	1.47.04	00-03092		1.37.93*
<i>50m: 0.44.99</i>					
14	Bo Walkden		01-06050		1.40.56
<i>50m: 0.44.30</i>					

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Anky Zwanenburg	1.37.93	1.47.04	10-03-2013	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	WISSEL	Lorena van Leijden	1.19.21	1.21.23	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	100	WISSEL	Jamille de Klerck	1.24.44	1.25.18	17-01-2016	Leiderdorp	25m

<b>Progr: 13 100m wissel j. junioren 4 en later</b>					<b>Eindtijd</b>
3	Wouter Daamen	1.20.45	01-01411		1.16.37*
<i>50m: 0.35.82</i>					
5	Ruben Bootsma	1.19.60	01-04183		1.18.19*
<i>50m: 0.37.92</i>					
6	Jasper Verduijn	1.20.70	01-03647		1.19.62*
<i>50m: 0.37.87</i>					

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	WISSEL	Wouter Daamen	1.16.37	1.20.45	26-04-2015	Leiden	25m
PR	100	WISSEL	Ruben Bootsma	1.18.19	1.19.60	17-01-2016	Leiderdorp	25m
PR	100	WISSEL	Jasper Verduijn	1.19.62	1.20.70	29-03-2015	Roelofarendsveen	25m

<b>Progr: 15 50m rug m. senioren 2 en later</b>					<b>Eindtijd</b>
1	Lynn Blommers	0.34.23	01-05062		0.35.29
2	Jonne Moleman	0.39.46	00-06264		0.37.87*
3	Rianne Verduijn	0.37.84	98-04158		0.38.00
4	Carmen Bootsma	0.37.02	98-05760		0.38.43

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Jonne Moleman	0.37.87	0.39.46	27-09-2015	Leiden	25m

<b>Progr: 17 50m rug j. jeugd 2 en later</b>					<b>Eindtijd</b>
2	Dylan de Wit	0.34.15	01-00509		0.35.00
3	Matthijs Castelijin	0.36.67	99-02249		0.36.90
5	Auke Sijperda	0.40.25	99-05115		0.40.49

<b>Progr: 18 200m wissel senioren dames all-in</b>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Julia Wortman	2.48.20	96-03666		0.31.99	2.38.39*
3	Judith van der Heiden	3.03.39	97-02832		0.39.08	2.59.25

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Julia Wortman	2.38.39	2.46.47	21-06-2014	Nieuwkoop	25m

<b>Progr: 20 200m wissel senioren heren all-in</b>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Bas Perik	2.29.43	95-02209		0.34.86	2.23.08
2	Lex Wortman	2.31.96	95-03563		0.31.27	2.29.24*
5	Lukas Schouten	2.43.35	96-02515		0.33.98	2.44.54
	Joeri Stoffels	2.34.81	73-00851		0.31.69	

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	WISSEL	Lex Wortman	2.29.24	2.31.96	13-09-2015	Alphen aan den Rijn	25m

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

<b>Progr: 22 25m school dames/heren mix</b>					<b>Eindtijd</b>
<i>MMIN4EL, JMIN4EL</i>					
1	Daan Sonneveld	0.22.76	06-01085		0.22.41*
4	Jaida Honsbeek	0.26.68	06-02766		0.26.11*
10	Cherish Macnack		07-01432		0.32.78

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	25	SCHOOL	Jaida Honsbeek	0.26.11	0.26.68	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	25	SCHOOL	Daan Sonneveld	0.22.41	0.22.76	06-03-2016	Voorschoten	25m

**Progrn: 24 50m vrij m. junioren 1 en later**

									<b>Eindtijd</b>
3	Fleur Valk			0.38.20	04-00606				0.35.69*
7	Noemi Evenblij			0.38.29	04-03596				0.38.49
8	Ella van der Schalk			0.38.24	05-01096				0.38.97
9	Maxiemme van der Kaaij			0.39.89	05-02944				0.39.62*
10	Mila Stoffels			0.43.94	05-03532				0.39.82*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Mila Stoffels	0.39.82	0.43.94	31-01-2016	Woerden	25m
PR	50	VRIJ	Fleur Valk	0.35.69	0.38.20	06-03-2016	Voorschoten	25m
PR	50	VRIJ	Maxiemme van der Kaaij	0.39.62	0.39.89	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

**Progrn: 26 50m vrij j. minioren 6 en later**

									<b>Eindtijd</b>
4	Jens van Bergen			0.37.60	04-03039				0.37.10*
8	Floor de Jong			0.46.42	05-02027				0.46.54

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Jens van Bergen	0.37.10	0.37.60	10-04-2016	2242 GV Wassenaar	25m

**Progrn: 27 50m school m. junioren 3 en later**

									<b>Eindtijd</b>
1	Annemiek van Niekerk			0.40.32	02-03456				0.40.50
	Merel Leuring			0.41.93	04-01204				0.42.60 SA
11	Jessica Braat			0.50.17	02-05684				0.51.71

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

**Progrn: 28 50m school j. junioren 2 en later**

									<b>Eindtijd</b>
2	Tygo Stoffels			0.38.23	03-03243				0.39.69
3	Thomas van Nieuwenhuizen			0.44.03	02-02827				0.43.92*
6	Marvin Boom			0.48.19	02-04347				0.48.19

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	SCHOOL	Thomas van Nieuwenhuizen	0.43.92	0.44.03	07-02-2016	Alphen aan den Rijn	25m

**Progrn: 30 100m rug m. jeugd 2 en later**

						<b>50m</b>				<b>Eindtijd</b>
1	Lorena van Leijden			1.25.82	02-02598	0.39.57				1.20.28*
7	Jamille de Klerck			1.29.55	01-05222	0.43.29				1.30.12
12	Anky Zwanenburg			1.44.03	00-03092	0.49.28				1.40.86*
	Bo Walkden				01-06050					AA

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Lorena van Leijden	1.20.28	1.25.82	07-06-2015	Den Haag	50m
PR	100	RUG	Anky Zwanenburg	1.40.86	1.43.23	15-06-2013	Nieuwkoop	25m

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

**Progrn: 32 100m rug j. junioren 4 en later**

						<b>50m</b>				<b>Eindtijd</b>
3	Wouter Daamen			1.17.83	01-01411	0.36.91				1.16.63*
5	Ruben Bootsma			1.25.02	01-04183	0.39.12				1.20.14*
6	Jasper Verduijn			1.21.63	01-03647	0.38.87				1.20.16*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	RUG	Ruben Bootsma	1.20.14	1.25.02	08-11-2015	Mijdrecht	25m
PR	100	RUG	Jasper Verduijn	1.20.16	1.21.63	08-11-2015	Mijdrecht	25m
PR	100	RUG	Wouter Daamen	1.16.63	1.17.83	08-11-2015	Mijdrecht	25m

**Progrn: 33 100m vrij m. senioren 2 en later**

						<b>50m</b>				<b>Eindtijd</b>
1	Lynn Blommers			1.05.21	01-05062	0.28.92				1.01.76*
2	Rianne Verduijn			1.11.01	98-04158	0.32.34				1.09.31*
3	Jonne Moleman			1.11.40	00-06264	0.33.08				1.11.28
5	Carmen Bootsma			1.14.57	98-05760	0.34.52				1.13.43*

<b>Verbeteringen</b>				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Lynn Blommers	1.01.76	1.05.21	20-03-2016	Utrecht	50m
PR	100	VRIJ	Rianne Verduijn	1.09.31	1.11.01	15-03-2015	3641 SV Mijdrecht	25m
PR	100	VRIJ	Carmen Bootsma	1.13.43	1.14.57	03-04-2016	1112, Diemen	25m

**Progrn: 34 100m vrij j. jeugd 2 en later**

						<b>50m</b>				<b>Eindtijd</b>
2	Dylan de Wit			1.04.92	01-00509	0.30.46				1.04.45*

3	Matthijs Castelijm	1.10.56	99-02249	0.33.72	1.10.06*
4	Auke Sijperda	1.09.87	99-05115	0.32.96	1.10.86
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VRIJ	Matthijs Castelijm	1.10.06	1.10.56	03-04-2016 1112, Diemen 25m
PR	100 VRIJ	Dylan de Wit	1.04.45	1.04.92	15-11-2015 Rijswijk 25m

<b>Progr: 35 50m vrij senioren dames all-in</b>					<b>Eindtijd</b>
2	Julia Wortman	0.28.67	96-03666		0.28.67
3	Judith van der Heiden	0.31.44	97-02832		0.31.60

<b>Progr: 36 50m vrij senioren heren all-in</b>					<b>Eindtijd</b>
2	Joeri Stoffels	0.25.52	73-00851		0.26.62
3	Lukas Schouten	0.27.27	96-02515		0.27.27
4	Bas Perik	0.28.58	95-02209		0.27.41
5	Lex Wortman	0.27.69	95-03563		0.27.75

<b>Progr: 37 4x50m vrij est. j. junioren 2 en later</b>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	AZC				0.32.51*	2.11.31
Marvin Boom, Jens van Bergen, Thomas van Nieuwenhuizen, Tygo Stoffels						
<b>Verbeteringen</b>		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50 VRIJ	Marvin Boom	0.32.51	0.32.85	10-04-2016 2242 GV Wassenaar	25m

<b>Progr: 39 8x50m vrij est. senioren mix all-in</b>					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
AZC					0.30.50	EA
Tygo Stoffels, Lorena van Leijden, Wouter Daamen, Lynn Blommers, Dylan de Wit, Rianne Verduijn, Joeri Stoffels, Julia Wortman						

EA : Te vroeg overgenomen (tussentijden noteren t/m de laatste zwemmer voor de fout is begaan).