

**Uitslag ZMC deel 8**  
**17-04-2016 te Alkmaar (50m baan)**

<b>Afstand:</b>	<b>Naam:</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>	<b>400m</b>	
50	VLINDER	Wim de Lange	(2) 0.37.32					
50	VRIJ	Wim de Lange	(1) 0.31.27					
50	VRIJ	Geza Kaltenecker	(1) 0.36.41					
400	VRIJ	Wim de Lange	(2)	1.21.66	2.53.24	4.25.74	5.55.91	
400	VRIJ	Geza Kaltenecker	(2)	1.35.99	3.23.68	5.14.54*	7.00.01	
<b>Persoonlijke Records</b>			<i>Nieuw</i>	<i>Verb.</i>	<i>Oud</i>			
300	VRIJ	Geza Kaltenecker	5.14.54	-3,26	5.17.80	03-05-2014	Den Haag	50m