

Verbeteringen

PR	50	RUG	Anky Zwanenburg	0.44.34	0.47.96	22-09-2013	Woerden	25m
----	----	-----	-----------------	---------	---------	------------	---------	-----

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Progr: 9 50m rug j. junioren 4 en later**Eindtijd**

8	Wouter Daamen	0.35.22	01-01411					0.35.39
10	Ruben Bootsma	0.37.11	01-04183					0.36.90*
11	Jasper Verduijn	0.37.86	01-03647					0.37.64*

Verbeteringen

PR	50	RUG	Jasper Verduijn	0.37.64	0.37.86	12-04-2015	Alphen aan den Rijn	25m
PR	50	RUG	Ruben Bootsma	0.36.90	0.37.11	17-01-2016	Leiderdorp	25m

Progr: 10 100m vrij m. junioren 1 en later**50m****Eindtijd**

6	Ella van der Schalk	1.39.46	05-01096					1.26.52*
7	Noemi Evenblij	1.35.61	04-03596					1.28.39*
11	Maxiemme van der Kaaij		05-02944					1.34.76
13	Mila Stoffels		05-03532					1.36.90

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Ella van der Schalk	1.26.52	1.39.46	08-03-2015	Voorschoten	25m
PR	100	VRIJ	Noemi Evenblij	1.28.39	1.35.61	01-02-2015	Woerden	25m

Progr: 11 100m vrij j. minioren 6 en later**50m****Eindtijd**

2	Jens van Bergen	1.28.31	04-03039					1.23.06*
6	Floor de Jong	1.59.53	05-02027					1.38.31*

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Floor de Jong	1.38.31	1.59.53	15-03-2015	3641 SV Mijdrecht	25m
PR	100	VRIJ	Jens van Bergen	1.23.06	1.28.31	10-10-2015	Zoetermeer	25m
PR	50	VRIJ	Floor de Jong	0.46.42	0.46.96	15-11-2015	Rijswijk	25m

Progr: 12 100m vrij senioren dames all-in**50m****Eindtijd**

2	Julia Wortman	1.04.29	96-03666					1.04.23*
9	Judith van der Heiden	1.11.85	97-02832					1.12.30
12	Carmen Bootsma	1.15.49	98-05760					1.15.53

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Julia Wortman	1.04.23	1.04.29	01-11-2015	Leiden	25m
----	-----	------	---------------	---------	---------	------------	--------	-----

Progr: 13 100m vrij senioren heren all-in**50m****Eindtijd**

4	Joeri Stoffels	0.57.86	73-00851					0.59.12
11	Lex Wortman	1.01.70	95-03563					1.01.95
18	Guido Keutgen	1.03.33	68-01551					1.04.24
19	Dylan de Wit	1.04.92	01-00509					1.06.83
24	Matthijs Castelijin	1.13.40	99-02249					1.13.01*

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Matthijs Castelijin	1.13.01	1.13.40	29-03-2015	Roelofarendsveen	25m
----	-----	------	---------------------	---------	---------	------------	------------------	-----

Progr: 14 50m rug m. minioren 4 en later**Eindtijd**

3	Sharlene Both		06-02780					0.58.64
---	---------------	--	----------	--	--	--	--	---------

Progr: 15 50m rug j. minioren 4 en later**Eindtijd**

	Daan Sonneveld	0.42.81	06-01085					
--	----------------	---------	----------	--	--	--	--	--

RD

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Progr: 16 100m vrij m. junioren 3 en later**50m****Eindtijd**

2	Lorena van Leijden	1.13.89	02-02598					1.14.46
4	Annemiek van Niekerk	1.22.71	02-03456					1.18.28*
7	Jessica Braat	1.29.94	02-05684					1.24.19*
8	Martine Weerd	1.25.16	03-03870					1.24.68*

Verbeteringen

PR	100	VRIJ	Jessica Braat	1.24.19	1.29.94	04-10-2015	Alphen aan den Rijn	25m
PR	100	VRIJ	Annemiek van Niekerk	1.18.28	1.22.71	01-11-2015	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Martine Weerd	1.24.68	1.25.16	04-10-2015	Alphen aan den Rijn	25m

Progrn: 17 100m vrij j. junioren 2 en later				50m			Eindtijd
4	Thomas van Nieuwenhuizen		1.22.06	02-02827	0.35.36*		1.17.74*
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Thomas van Nieuwenhuizen	1.17.74	1.22.06	29-03-2015	Roelofarendsveen 25m
PR	50	VRIJ	Thomas van Nieuwenhuizen	0.35.36	0.35.88	19-04-2015	2242 GV Wassenaar 25m
Progrn: 18 50m vlinder m. junioren 1 en later							Eindtijd
9	Ella van der Schalk			05-01096			0.53.15
10	Noemi Evenblij		0.51.47	04-03596			0.54.91
11	Mila Stoffels			05-03532			0.55.04
13	Maxiemme van der Kaaij			05-02944			1.04.47
Progrn: 19 50m vlinder j. minioren 6 en later							Eindtijd
1	Jens van Bergen		0.49.55	04-03039			0.43.26*
5	Floor de Jong			05-02027			1.02.21
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDER	Jens van Bergen	0.43.26	0.49.55	12-12-2015	Den Haag 25m
Progrn: 20 100m vlinder m. jeugd 2 en later				50m			Eindtijd
1	Lynn Blommers		1.19.51	01-05062	0.34.78		1.13.97*
7	Jamille de Klerck			01-05222	0.43.61		1.38.62
11	Anky Zwanenburg		2.13.66	00-03092	0.50.93*		1.52.50*
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Anky Zwanenburg	1.52.50	2.13.66	03-03-2013	Nieuwerkerk ad IJsse 25m
PR	50	VLINDER	Anky Zwanenburg	0.50.93	0.56.90	20-01-2013	2403 RA Alphen aan 25m
PR	100	VLINDER	Lynn Blommers	1.13.97	1.19.51	04-10-2015	Alphen aan den Rijn 25m
Progrn: 21 100m vlinder j. junioren 4 en later				50m			Eindtijd
9	Ruben Bootsma		1.37.63	01-04183	0.37.53		1.23.54*
10	Jasper Verduijn		1.28.23	01-03647	0.39.63		1.25.21*
11	Wouter Daamen		1.36.48	01-01411	0.37.26		1.28.04*
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VLINDER	Ruben Bootsma	1.23.54	1.37.63	09-11-2014	Abcoude 25m
PR	100	VLINDER	Wouter Daamen	1.28.04	1.36.48	09-06-2013	Leiden 25m
PR	100	VLINDER	Jasper Verduijn	1.25.21	1.28.23	04-10-2015	Alphen aan den Rijn 25m
Progrn: 22 50m rug senioren dames all-in							Eindtijd
5	Julia Wortman		0.35.86	96-03666			0.35.59*
7	Carmen Bootsma		0.38.32	98-05760			0.39.31
8	Judith van der Heiden		0.40.40	97-02832			0.41.16
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Julia Wortman	0.35.59	0.35.86	01-11-2015	Leiden 25m
Progrn: 23 50m rug senioren heren all-in							Eindtijd
5	Guido Keutgen		0.29.80	68-01551			0.30.86
11	Lex Wortman		0.32.32	95-03563			0.33.30
15	Dylan de Wit		0.34.15	01-00509			0.34.30
16	Joeri Stoffels		0.33.74	73-00851			0.34.41
18	Matthijs Castellijn		0.37.96	99-02249			0.36.89*
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Matthijs Castellijn	0.36.89	0.37.96	01-02-2015	Woerden 25m
Progrn: 24 100m school m. minioren 4 en later				50m			Eindtijd
3	Jaida Honsbeek			06-02766	0.59.66		2.06.38
Progrn: 25 100m school j. minioren 4 en later				50m			Eindtijd
1	Daan Sonneveld		1.47.53	06-01085	0.52.86		1.52.67
Progrn: 26 4x50m school est. senioren dames all-in				50m			Eindtijd
1	AZC				0.40.62		2.39.73CR
Julia Wortman, Judith van der Heiden, Annemiek van Niekerk, Lynn Blommers							
50m: 0.40.62, 100m: 1.23.91, 150m: 2.04.42							
<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
CR	4x50	SCHOOL	Estafette	2.39.73	2.40.33	03-02-2013	2403 RA Alphen aan 25m Estafette

Dames

Progrnr: 27 4x50m school est. senioren heren all-in
3 AZC
Joeri Stoffels, Dylan de Wit, Lex Wortman, Guido Keutgen

50m	Eindtijd
0.37.53	2.29.56