

**Uitslag Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2016 korte baan**  
**21-01-2016 t/m 24-01-2016 te Papendrecht (25m baan)**

<b>Afstand:</b>	<b>Naam:</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>	<b>400m</b>	<b>600m</b>	<b>800m</b>	<b>1500m</b>
4x50	VRIJ AZC (3)	0.29.14				1.50.00CR			
Julia Wortman, Auke de Lange, Lex Wortman, Joeri Stoffels									
50m: 0.29.14, 100m: 0.58.02, 150m: 1.25.28									
4x50	VRIJ AZC (10)	0.32.69				2.07.34			
Mariska Zaal, Sandra Daamen-Posma, Wim de Lange, Michael Go									
50m: 0.32.69, 100m: 1.07.68, 150m: 1.38.19									
4x50	VRIJ AZC (3)	0.36.88				2.13.63			
Geza Kaltenecker, Monique Munnik, Kirsten Savelberg, Guido Keutgen									
50m: 0.36.88, 100m: 1.13.31, 150m: 1.45.95									
4x100	VRIJ AZC (2)	0.30.43	1.05.34*			4.50.25			
Auke de Lange, Geza Kaltenecker, Sandra Daamen-Posma, Guido Keutgen									
50m: 0.30.43, 100m: 1.05.34, 150m: 1.43.15, 200m: 2.27.57, 250m: 3.05.59, 300m: 3.47.73, 350m: 4.17.79									
4x200	VRIJ AZC (2)		1.07.91*	2.24.12*		10.22.80			
Jan Sonneveld, Geza Kaltenecker, Guido Keutgen, Joeri Stoffels									
50m: 0.32.32, 100m: 1.07.91, 150m: 1.45.52, 200m: 2.24.12, 250m: 3.06.48, 300m: 3.57.14, 350m: 4.50.81, 400m: 5.42.76, 450m: 6.14.39, 500m: 6.51.32, 550m: 7.29.45, 600m: 8.06.41, 650m: 8.37.11, 700m: 9.11.42, 750m: 9.47.35									
4x200	VRIJ AZC (2)		1.09.39	2.24.27		10.30.40			
Ramona Linting, Sandra Daamen-Posma, Auke de Lange, Julia Wortman									
50m: 0.32.83, 100m: 1.09.39, 150m: 1.47.15, 200m: 2.24.27, 250m: 3.05.80, 300m: 3.52.67, 350m: 4.41.14, 400m: 5.27.50, 450m: 6.03.22, 500m: 6.43.32, 550m: 7.24.83, 600m: 8.06.33, 650m: 8.37.58, 700m: 9.14.43, 750m: 9.52.41									
4x200	VRIJ AZC (5)		1.24.61	2.59.58		11.29.98CR			
Monique Munnik, Wil Ponsioen-van Mil, Michael Go, Lex Wortman									
50m: 0.39.86, 100m: 1.24.61, 150m: 2.12.97, 200m: 2.59.58, 250m: 3.43.85, 300m: 4.34.51, 350m: 5.28.33, 400m: 6.22.50, 450m: 6.57.47, 500m: 7.37.64, 550m: 8.22.85, 600m: 9.10.90, 650m: 9.42.75, 700m: 10.18.14, 750m: 10.55.21									
4x50	WISSEL AZC (6)	0.30.62				2.03.81			
Guido Keutgen, Michael Go, Lex Wortman, Joeri Stoffels									
50m: 0.30.62, 100m: 1.07.81, 150m: 1.38.62									
4x50	WISSEL AZC (11)	0.38.89				2.37.09			
Wim de Lange, Mariska Zaal, Kirsten Savelberg, Geza Kaltenecker									
50m: 0.38.89, 100m: 1.20.44, 150m: 1.59.65									
4x100	WISSEL AZC (3)	0.39.39	1.21.26			5.26.34			
Wim de Lange, Auke de Lange, Joeri Stoffels, Wil Ponsioen-van Mil									
50m: 0.39.39, 100m: 1.21.26, 150m: 2.02.25, 200m: 2.48.13, 250m: 3.19.47, 300m: 3.56.46, 350m: 4.39.23									
4x100	WISSEL AZC								AA
Guido Keutgen, Sandra Daamen-Posma, Kirsten Savelberg, Geza Kaltenecker									
50	RUG	Guido Keutgen	(1)	0.30.73					
50	RUG	Lex Wortman	(6)	0.33.45					
50	RUG	Michael Go	(8)	0.35.79*					
50	SCHOOL	Michael Go	(5)	0.38.52*					
50	SCHOOL	Mariska Zaal	(16)	0.42.39*					
50	SCHOOL	Sandra Daamen-Posma	(10)	0.46.36					
50	VLINDER	Joeri Stoffels	(5)	0.29.15*					
50	VLINDER	Lex Wortman	(26)	0.31.77					
50	VLINDER	Michael Go	(8)	0.31.80					
50	VLINDER	Julia Wortman	(18)	0.32.65*					
50	VLINDER	Auke de Lange	(8)	0.34.24					
50	VLINDER	Wim de Lange	(7)	0.36.64					
50	VLINDER	Kirsten Savelberg	(8)	0.38.23					
50	VRIJ	Joeri Stoffels	(1)	0.25.52*					
50	VRIJ	Lex Wortman	(27)	0.28.12					
50	VRIJ	Julia Wortman	(15)	0.29.06					
50	VRIJ	Auke de Lange	(7)	0.29.65					
50	VRIJ	Michael Go	(11)	0.29.65					
50	VRIJ	Wim de Lange	(6)	0.30.66					
50	VRIJ	Mariska Zaal	(31)	0.32.66*					
50	VRIJ	Kirsten Savelberg	(8)	0.33.00					
50	VRIJ	Sandra Daamen-Posma	(15)	0.35.34					
50	VRIJ	Monique Munnik	(11)	0.35.50					
50	VRIJ	Geza Kaltenecker	(5)	0.36.72					
100	RUG	Guido Keutgen	(2)	0.32.46	1.06.97*				
100	RUG	Ramona Linting	(7)	0.37.28	1.17.06*				
100	RUG	Monique Munnik	(7)	0.44.87	1.32.25				
100	VLINDER	Lex Wortman	(15)	0.31.38	1.09.26				
100	VLINDER	Joeri Stoffels	(8)	0.32.37	1.10.22				

Afstand:	Naam:		50m	100m	200m	300m	400m	600m	800m	1500m
100	VLINDER	Julia Wortman	(14)	0.33.61*	1.17.10					
100	VLINDER	Auke de Lange	(3)	0.35.31	1.19.06					
100	VLINDER	Kirsten Savelberg	(3)	0.40.35	1.29.73					
100	VRIJ	Joeri Stoffels	(1)	0.26.63	0.57.66*					
100	VRIJ	Lex Wortman	(14)	0.30.29	1.01.94					
100	VRIJ	Julia Wortman	(6)	0.30.52	1.03.58*					
100	VRIJ	Guido Keutgen	(12)	0.30.96	1.03.76					
100	VRIJ	Auke de Lange	(7)	0.30.74	1.05.84					
100	VRIJ	Mariska Zaal	(15)	0.35.79	1.14.50*					
100	VRIJ	Monique Munnik	(7)	0.37.91	1.20.65					
100	VRIJ	Sandra Daamen-Posma	(12)	0.39.30	1.22.40					
100	VRIJ	Geza Kaltenecker	(5)	0.39.77	1.26.51					
100	WISSEL	Guido Keutgen	(7)		1.10.85					
50m: 0.32.38										
100	WISSEL	Auke de Lange	(5)		1.17.92					
50m: 0.36.36										
100	WISSEL	Wim de Lange	(5)		1.18.75					
50m: 0.37.17										
100	WISSEL	Kirsten Savelberg	(7)		1.23.53					
50m: 0.38.69										
200	RUG	Guido Keutgen	(3)	0.33.97	1.11.65	2.29.52				
50m: 0.33.97, 100m: 1.11.65, 150m: 1.50.78										
200	RUG	Ramona Linting	(4)	0.37.98	1.20.34	2.47.09				
50m: 0.37.98, 100m: 1.20.34, 150m: 2.03.97										
200	VRIJ	Joeri Stoffels	(2)	0.28.88	1.01.14	2.09.22*				
50m: 0.28.88, 100m: 1.01.14, 150m: 1.35.00										
200	VRIJ	Ramona Linting	(3)	0.32.93	1.09.26	2.23.56*				
50m: 0.32.93, 100m: 1.09.26, 150m: 1.46.74										
200	VRIJ	Wim de Lange	(7)	0.33.56	1.11.08	2.35.08				
50m: 0.33.56, 100m: 1.11.08, 150m: 1.52.85										
200	VRIJ	Sandra Daamen-Posma	(16)	0.40.64	1.26.71	3.01.99*				
50m: 0.40.64, 100m: 1.26.71, 150m: 2.15.65										
200	VRIJ	Geza Kaltenecker	(3)	0.42.61	1.35.41	3.21.42				
50m: 0.42.61, 100m: 1.35.41, 150m: 2.29.65										
400	VRIJ	Joeri Stoffels	(4)	0.32.20	1.07.82	2.20.52	3.34.78*	4.48.71*		
50m: 0.32.20, 100m: 1.07.82, 150m: 1.44.46, 200m: 2.20.52, 250m: 2.57.71, 300m: 3.34.78, 350m: 4.11.78										
400	VRIJ	Ramona Linting	(2)	0.34.05	1.11.61	2.28.84	3.46.77*	5.02.23*		
50m: 0.34.05, 100m: 1.11.61, 150m: 1.50.01, 200m: 2.28.84, 250m: 3.07.80, 300m: 3.46.77, 350m: 4.25.17										
400	VRIJ	Geza Kaltenecker	(4)	0.43.09	1.34.84	3.26.89	5.20.35	7.08.99		
50m: 0.43.09, 100m: 1.34.84, 150m: 2.30.66, 200m: 3.26.89, 250m: 4.23.84, 300m: 5.20.35, 350m: 6.16.64										
400	VRIJ	Wil Ponsoien-van Mil	(6)	0.44.92	1.35.77*	3.25.44	5.20.46	7.13.99		200m*
50m: 0.44.92, 100m: 1.35.77, 150m: 2.29.19, 200m: 3.25.44, 250m: 4.22.90, 300m: 5.20.46, 350m: 6.18.28										
800	VRIJ	Ramona Linting	(2)		1.13.22	2.32.38		5.10.17	7.48.13*CR	10.25.97*
50m: 0.34.58, 100m: 1.13.22, 150m: 1.52.65, 200m: 2.32.38, 250m: 3.11.73, 300m: 3.51.39, 350m: 4.30.82, 400m: 5.10.17, 450m: 5.49.47, 500m: 6.28.94, 550m: 7.08.37, 600m: 7.48.13, 650m: 8.28.22, 700m: 9.08.20, 750m: 9.47.75										
800	VRIJ	Geza Kaltenecker	(4)		1.38.31	3.30.08		7.15.62	11.02.76	14.40.50
50m: 0.45.19, 100m: 1.38.31, 150m: 2.34.01, 200m: 3.30.08, 250m: 4.25.91, 300m: 5.22.43, 350m: 6.19.10, 400m: 7.15.62, 450m: 8.12.80, 500m: 9.09.67, 550m: 10.06.69, 600m: 11.02.76, 650m: 11.58.94, 700m: 12.55.15, 750m: 13.50.40										
1500	VRIJ	Ramona Linting	(1)		1.12.18	2.31.15		5.10.87	10.33.66	20.02.89*
50m: 0.34.00, 100m: 1.12.18, 150m: 1.51.04, 200m: 2.31.15, 250m: 3.11.01, 300m: 3.50.62, 350m: 4.30.66, 400m: 5.10.87, 450m: 5.51.19, 500m: 6.31.53, 550m: 7.12.05, 600m: 7.52.56, 650m: 8.32.74, 700m: 9.13.08, 750m: 9.53.83, 800m: 10.33.66, 850m: 11.13.96, 900m: 11.54.80, 950m: 12.35.40, 1000m: 13.16.01, 1050m: 13.56.86, 1100m: 14.37.72, 1150m: 15.18.81, 1200m: 15.59.62, 1250m: 16.40.75, 1300m: 17.21.25, 1350m: 18.01.52, 1400m: 18.42.97, 1450m: 19.23.57										
1500	VRIJ	Geza Kaltenecker	(2)		1.37.64	3.27.26		7.13.24	14.47.56	27.43.33
50m: 0.45.38, 100m: 1.37.64, 150m: 2.32.09, 200m: 3.27.26, 250m: 4.23.42, 300m: 5.19.99, 350m: 6.16.35, 400m: 7.13.24, 450m: 8.09.77, 500m: 9.07.03, 550m: 10.03.26, 600m: 10.59.89, 650m: 11.57.36, 700m: 12.54.71, 750m: 13.51.41, 800m: 14.47.56, 850m: 15.43.96, 900m: 16.39.81, 950m: 17.36.31, 1000m: 18.32.75, 1050m: 19.28.24, 1100m: 20.24.27, 1150m: 21.20.41, 1200m: 22.16.15, 1250m: 23.11.26, 1300m: 24.06.53, 1350m: 25.02.17, 1400m: 25.57.68, 1450m: 26.52.51										

## Persoonlijke Records

			Nieuw	Verb.	Oud		
1500	VRIJ	Ramona Linting	20.02.89	-37,54	20.40.43	11-11-2007	Gouda 25m
300	VRIJ	Joeri Stoffels	3.34.78	-8,31	3.43.09	09-05-2015	Eindhoven 50m
200	VRIJ	Jan Sonneveld	2.24.12	-6,90	2.31.02	13-12-2015	Papendrecht 25m
400	VRIJ	Joeri Stoffels	4.48.71	-6,36	4.55.07	13-12-2015	Papendrecht 25m
800	VRIJ	Ramona Linting	10.25.97	-5,91	10.31.88	25-01-2015	Heerenveen 25m
600	VRIJ	Ramona Linting	7.48.13	-4,35	7.52.48	25-01-2015	Heerenveen 25m
100	VRIJ	Jan Sonneveld	1.07.91	-2,76	1.10.67	13-12-2015	Papendrecht 25m
400	VRIJ	Ramona Linting	5.02.23	-2,48	5.04.71	24-01-2015	Heerenveen 25m
100	VRIJ	Mariska Zaal	1.14.50	-1,82	1.16.32	11-10-2015	Vlaardingen 25m
200	VRIJ	Joeri Stoffels	2.09.22	-1,49	2.10.71	23-01-2015	Heerenveen 25m
50	VRIJ	Jan Sonneveld	0.32.32	-1,27	0.33.59	13-12-2015	Papendrecht 25m

Afstand:	Naam:	50m	100m	200m	300m	400m	600m	800m	1500m
50	VLINDER Julia Wortman	0.32.65		-0,96	0.33.61	23-01-2016	Papendrecht		25m
300	VRIJ Ramona Linting	3.46.77		-0,90	3.47.67	24-01-2015	Heerenveen		25m
100	VRIJ Julia Wortman	1.03.58		-0,71	1.04.29	01-11-2015	Leiden		25m
50	VRIJ Mariska Zaal	0.32.66		-0,69	0.33.35	13-12-2015	Papendrecht		25m
200	VRIJ Ramona Linting	2.23.56		-0,67	2.24.23	23-01-2015	Heerenveen		25m
100	RUG Ramona Linting	1.17.06		-0,54	1.17.60	24-01-2015	Heerenveen		25m
50	SCHOOL Mariska Zaal	0.42.39		-0,52	0.42.91	13-12-2015	Papendrecht		25m
50	SCHOOL Michael Go	0.38.52		-0,42	0.38.94	14-04-2013	2242 GV Wassenaar		25m
100	VRIJ Auke de Lange	1.05.34		-0,41	1.05.75	24-01-2015	Heerenveen		25m
50	VRIJ Joeri Stoffels	0.25.52		-0,40	0.25.92	25-01-2015	Heerenveen		25m
50	VLINDER Joeri Stoffels	0.29.15		-0,38	0.29.53	23-01-2015	Heerenveen		25m
50	VLINDER Julia Wortman	0.33.61		-0,33	0.33.94	21-06-2014	Nieuwkoop		25m
100	RUG Guido Keutgen	1.06.97		-0,30	1.07.27	15-06-2013	Nieuwkoop		25m
100	VRIJ Wil Ponsioen-van Mil	1.35.77		-0,27	1.36.04	18-10-2015	Leiden		25m
200	VRIJ Sandra Daamen-Posma	3.01.99		-0,26	3.02.25	13-12-2015	Papendrecht		25m
100	VRIJ Joeri Stoffels	0.57.66		-0,20	0.57.86	15-03-2015	Mijdrecht		25m
50	RUG Michael Go	0.35.79		-0,03	0.35.82	14-04-2013	2242 GV Wassenaar		25m

### Clubrecords

		Nieuw	Verb.	Oud		
4x50	VRIJ Mix	1.50.00	-4,69	1.54.69	25-01-2015	Heerenveen 25m
Julia Wortman, Auke de Lange, Lex Wortman, Joeri Stoffels						
Verbetering oud record Mix van Auke de Lange, Michael Go, Ramona Linting en Joeri Stoffels						
600	VRIJ Ramona Linting	7.48.13	-4,35	7.52.48	25-01-2015	Heerenveen 25m
Verbetering oud record Dames van Ramona Linting						
4x200	VRIJ Mix	11.29.98				
Monique Munnik, Wil Ponsioen-van Mil, Michael Go, Lex Wortman						
Het record Mix werd niet eerder gezwommen.						

**CR** : Clubrecord

**AA** : Gestart voor startsignaal bij de 1e(1 start regel) of 2e start.